TROMBOSE STICHTING

Nanja (42): "'Slik je de anticonceptiepil?' Dat deed ik inderdaad al zo'n twintig jaar. 'Dat is de boosdoener', zei de arts."

Scan de QR-code en lees haar verhaal!



ANTICONCEPTIE NA DE BEVALLING

Belangrijke informatie over de anticonceptiepil en het risico op trombose

BEN JE NET BEVALLEN EN WIL JE DE PIL (WEER) GAAN GEBRUIKEN?

De anticonceptiepil is een zeer betrouwbaar middel om een zwangerschap te voorkomen. Maar belangrijk om te weten: de hormonen in de pil vergroten het risico op trombose. Dit risico kan verder toenemen als:

- Je ouder bent dan 35 jaar.
- Je rookt of hebt gerookt.
- Trombose in je directe familie voorkomt.
- Je (ernstig) overgewicht hebt.

Soorten anticonceptiepillen
Met 'de pil' bedoelen we de combinatiepil. Dit is de meest gebruikte anticonceptiepil. Alle combinatiepillen vergroten het risico op trombose. Combinatiepillen worden ingedeeld in generaties. Tussen de generaties zit een verschil in risico op trombose.

- **Tweede generatie:** met levonorgestrel, norethisteron of norgestimaat. Geeft in vergelijking met andere combinatiepillen het laagste risico op trombose.
- **Derde generatie:** met desogestrel, gestodeen of cyproteronacetaat. Het risico is bijna 2 keer zo hoog als bij de tweedegeneratiepil.
- **Vierde generatie:** met drospirenon of diënogest. Zorgt voor een verhoogd risico op trombose, vergelijkbaar met de derdegeneratiepil.

Andere anticonceptiemiddelen
Naast de combinatiepil zijn er ook andere anticonceptiemiddelen die hormonen bevatten. Net als de combinatiepil zijn dit betrouwbare anticonceptiemiddelen, als zij op de goede wijze worden gebruikt.

- **De anticonceptiepleister en anticonceptiering:** het risico op trombose is vergelijkbaar met de derde en de vierde generatiepil.
- **De minipil, hormoonspiraal en het hormoonstaafje:** deze anticonceptiemiddelen geven geen verhoogd risico op trombose.
- **De prikpil:** het is onduidelijk of de prikpil een verhoogd risico op trombose geeft. De prikpil wordt wel afgeraden bij vrouwen die op dat moment trombose hebben.
- Er bestaan ook anticonceptiemiddelen zonder hormonen, zoals de hormoonvrije koperspiraal en het (vrouwen)condoom. Deze middelen geven geen verhoogd risico op trombose.

Overleg: welk middel is voor jou het meest geschikt?
Overleg met je huisarts of verloskundige welk anticonceptiemiddel het meest geschikt is voor jou. Bij de keuze voor een anticonceptiemiddel is het belangrijk een goede afweging te maken. Het is goed om na te denken over:

- Heeft je vader, moeder, broer of zus trombose gehad? Dan is de combinatiepil geen goede optie.
- Ben je ouder dan 35 jaar? Overweeg een alternatief voor de combinatiepil, zoals een spiraaltje.
- Heb je trombose (gehad)? Gebruik dan geen combinatiepil of prikpil.
- Wil je nog meer kinderen, of is je gezin compleet? Als je geen kinderwens meer hebt, is sterilisatie een optie. Voor je mannelijke partner of voor jezelf.
- Wil je je menstruatie kunnen reguleren? Dat kan met een combinatiepil, anticonceptiepleister of -ring. Een hormoonspiraal en -staafje kunnen je menstruatiepatroon veranderen, maar je kunt het niet reguleren.
- Geef je borstvoeding? De combinatiepil kan invloed hebben op je melkproductie.
- Hoe belangrijk vind je de betrouwbaarheid van een anticonceptiemiddel?
- Hoe belangrijk vind je het gebruiksgemak van een anticonceptiemiddel?
- Heb je risicofactoren voor trombose (zie achterkant folder)?



“Ook oudere vrouwen die al jaren de pil slikken lopen een verhoogd risico dat toeneemt naarmate de leeftijd stijgt. Het zou verstandiger zijn als vrouwen na het krijgen van kinderen massaal aan de spiraal zouden gaan.”

Prof. dr. Karina Meijer
Internist-hematoloog UMC Groningen

Scan de QR-code en lees het hele interview.

Wat is trombose?

Bij trombose sluit een bloedprop een bloedvat af, bijvoorbeeld in een been, in de longen of in de hersenen. Dit kan vervelende en gevaarlijke gevolgen hebben. Het is daarom belangrijk om alert te zijn op de symptomen van trombose. Op www.trombosestichting.nl lees je meer over trombose en de symptomen.

RISICOFACTOREN

Hoe meer risicofactoren, hoe groter de kans op trombose.
Herken je één of meer van deze risicofactoren? Dan is het belangrijk om dit met je huisarts of verloskundige te bespreken als je de anticonceptiepil (weer) wilt gaan gebruiken.

- Je hebt eerder een trombose gehad.
- Iemand in je naaste familie (je moeder, vader, broer, zus) heeft een trombose gehad.
- Je hebt een erfelijke aanleg voor trombose.
- Je bent ouder dan 35 jaar. Het risico op trombose neemt toe met de leeftijd.
- Je rookt of hebt gerookt.
- Je hebt (ernstig) overgewicht.

Gebruik je de pil? Let dan ook op deze risicofactoren:

- Een (recente) vliegreis van 4 uur of langer.
- Een (recente) operatie of keizersnee.
- Je bent bedlegerig of houdt rust, bijvoorbeeld in het kraambed, of bij een verstuikte enkel of een botbreuk.
- Je bent net bevallen. In de eerste zes weken na de bevalling is het risico op trombose groter.

Meer informatie over trombose door de anticonceptiepil vind je op www.trombosestichting.nl. Je kan hier ook de uitgebreide brochure aanvragen of scan de QR-code:

STOP DE PROP

Trombosestichting Nederland
Dobbeweg 1a
2254 AG Voorschoten
Telefoon 071 – 561 77 17
E-mail tsn@trombosestichting.nl
Website www.trombosestichting.nl
IBAN NL57 ABNA 0100 1003 33
IBAN NL35 INGB 0000 3020 30

Algemeen Nut Beogende Instelling ANBI
CBF Erkend
POSTCODE LOTERIJ
TROMBOSE STICHTING