

Trombose en kanker

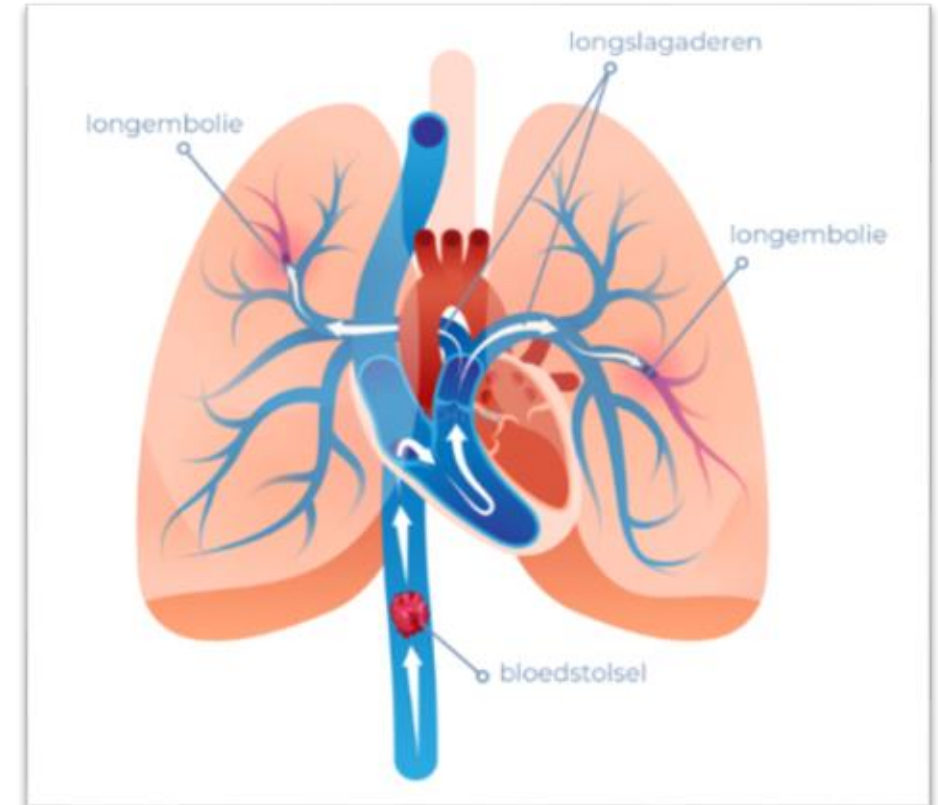
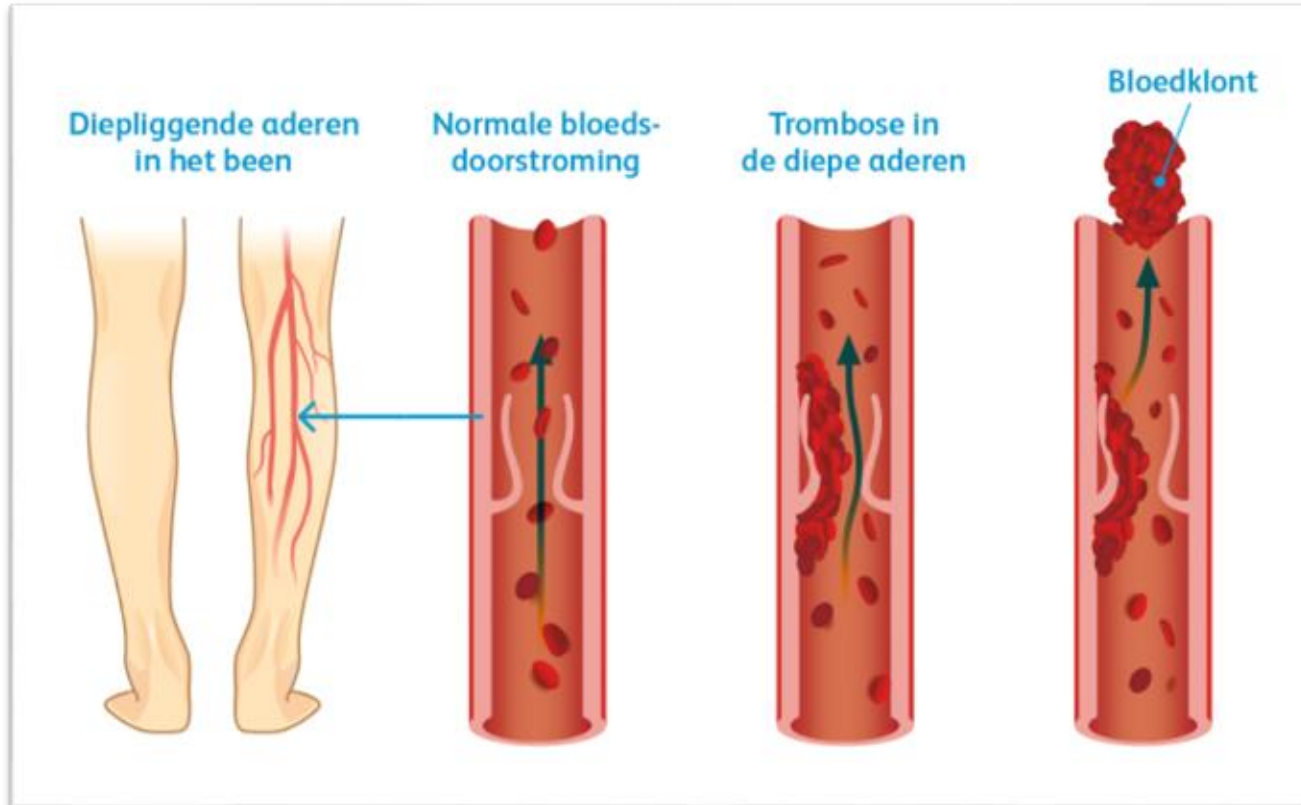
Nick van Es
Internist-vasculaire geneeskunde
Trombosestichting Wereld Trombose Dag 2026

Wat gaan we bespreken?

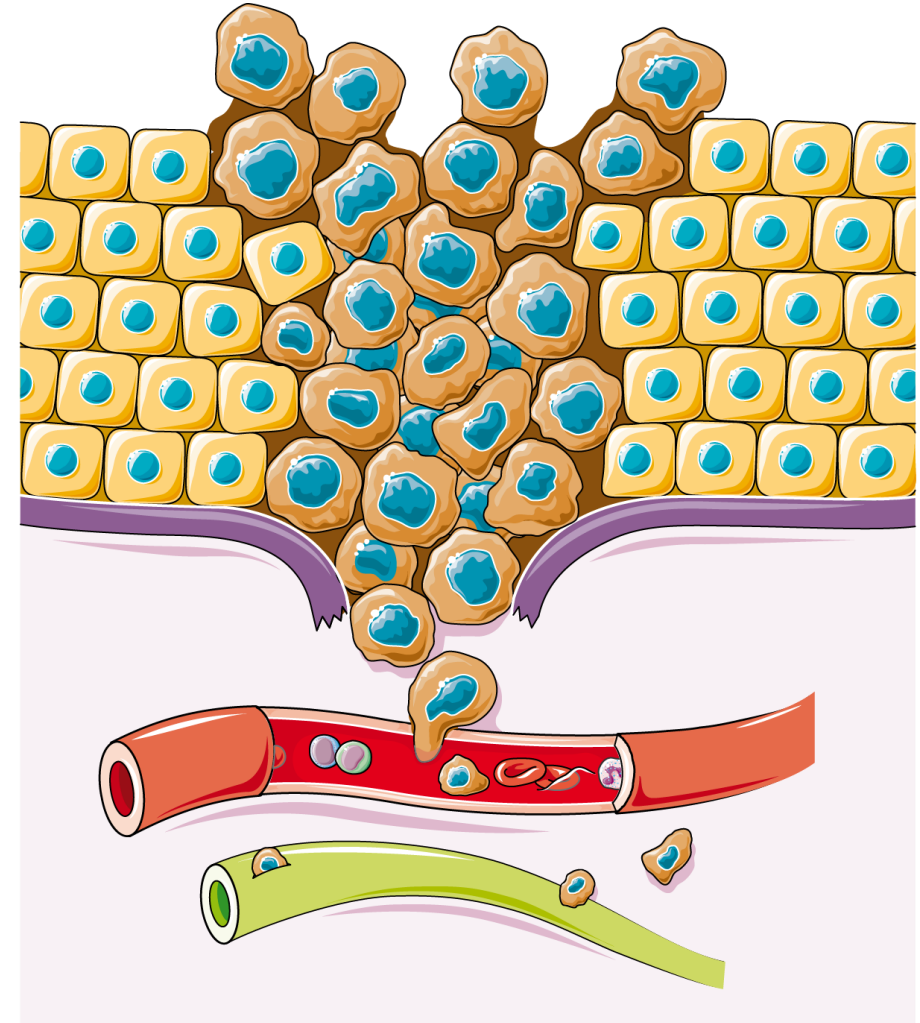
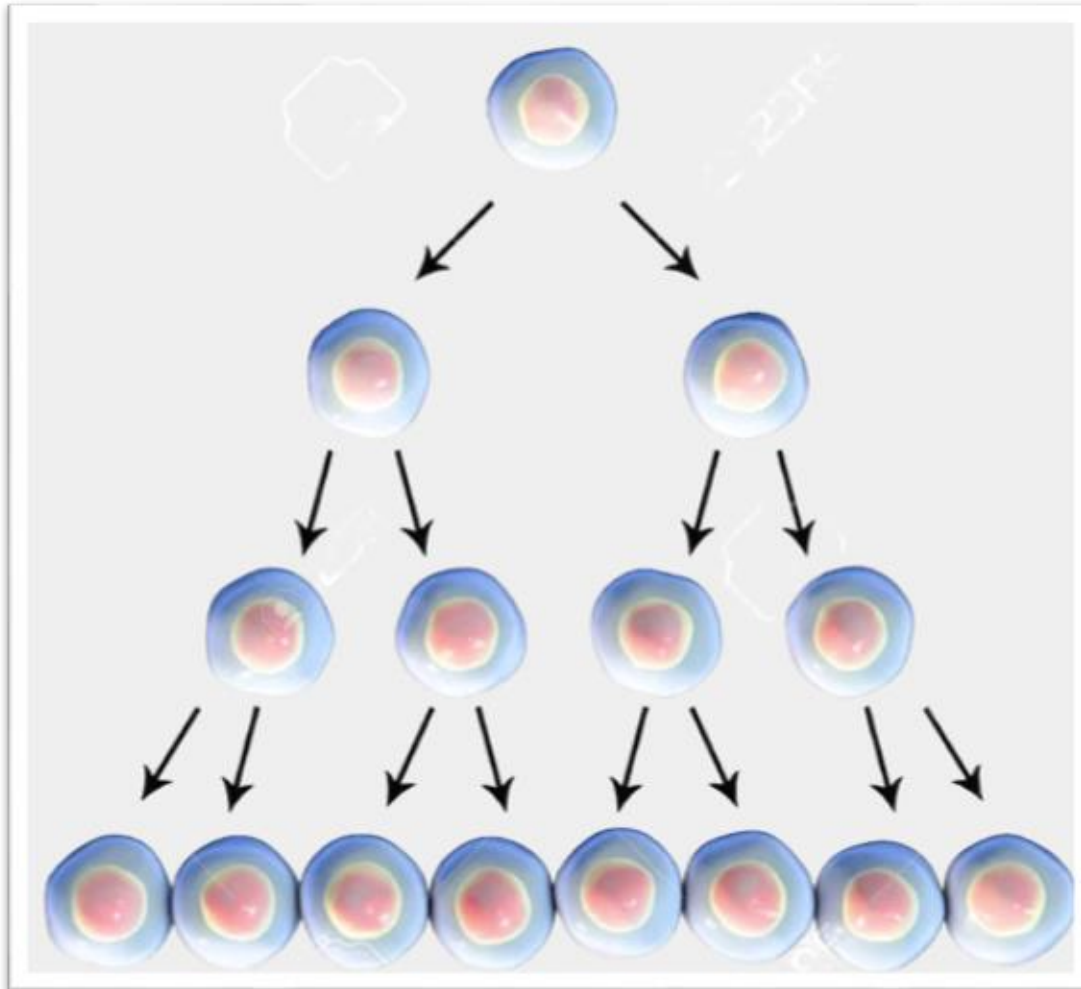


1. De basis: trombose en kanker
2. Waarom verhoogt kanker het risico op trombose?
3. Hoe vaak komt trombose voor bij kanker?
4. Bij welke patiënten met kanker is het risico op trombose het hoogst?
5. Hoe vinden we de patiënten met het hoogste risico?
6. Kan trombose een eerste teken van kanker zijn?

Even de basis: wat is trombose?



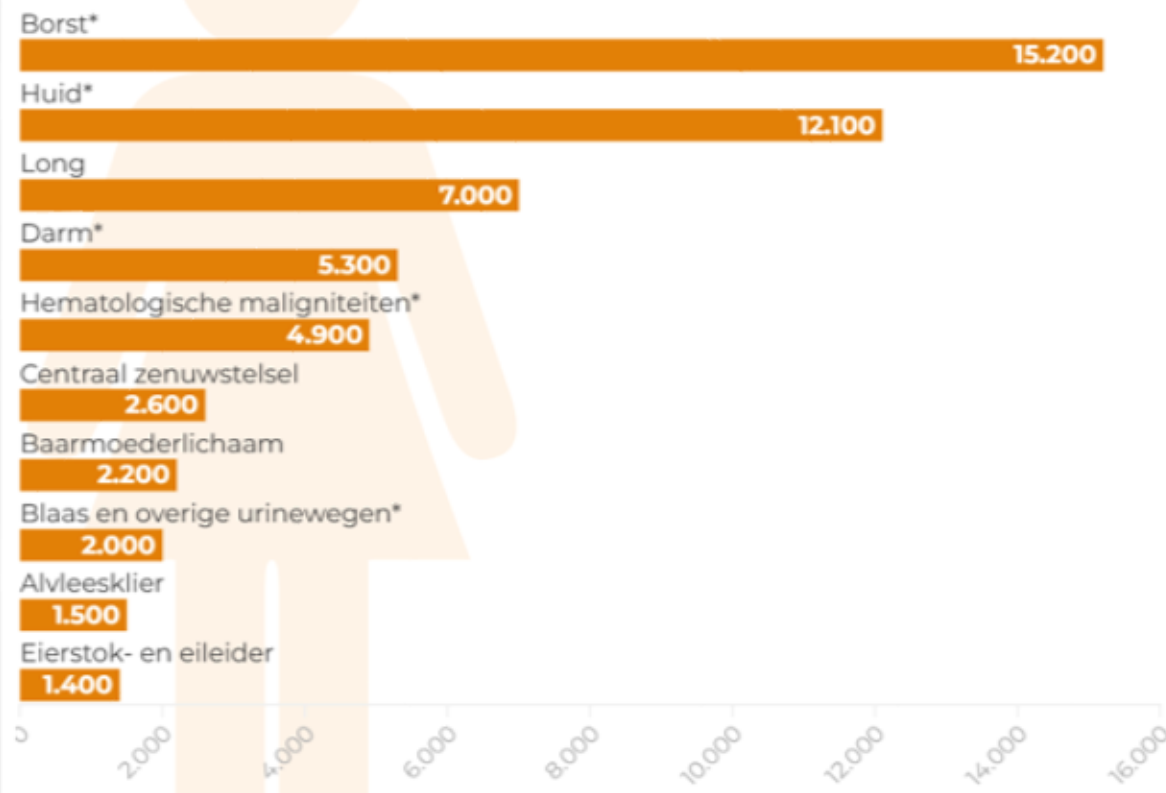
Even de basis: wat is kanker?



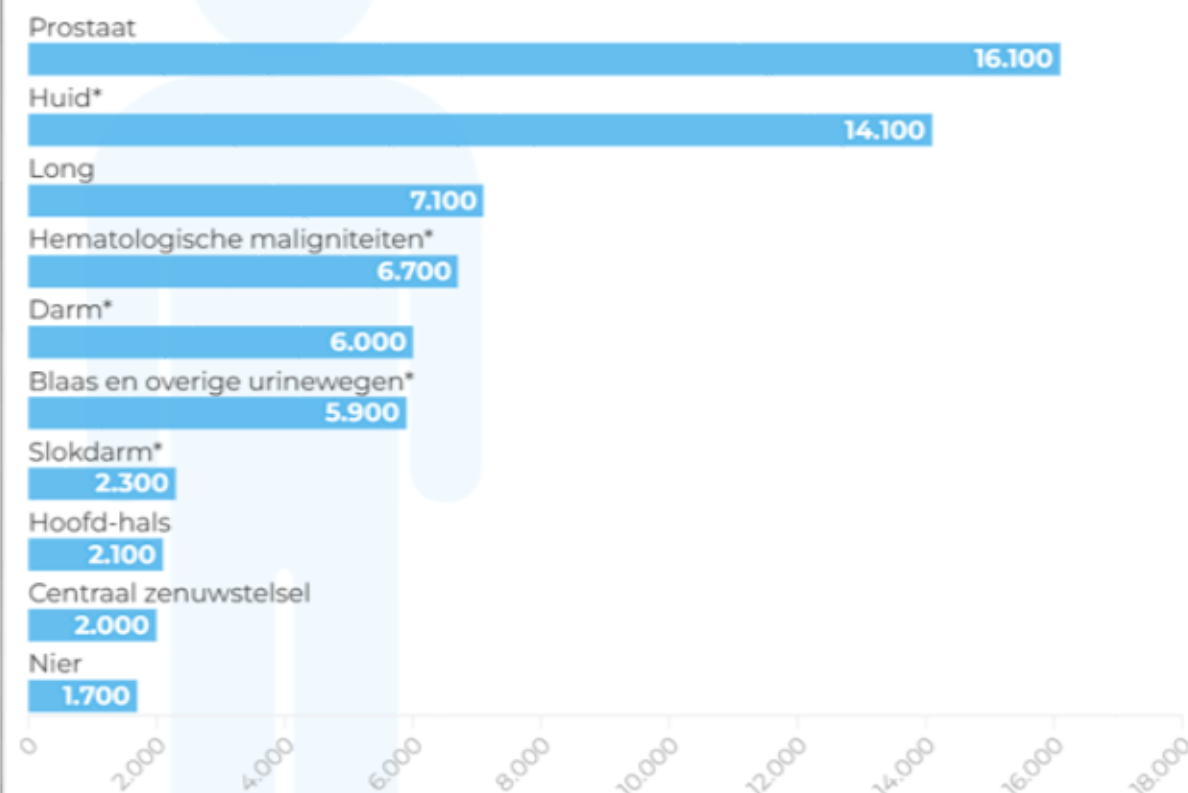
Kanker is niet 1 ziekte



de 10 meest voorkomende kankersoorten bij vrouwen



de 10 meest voorkomende kankersoorten bij mannen



Waarom verhoogt kanker het risico op trombose?

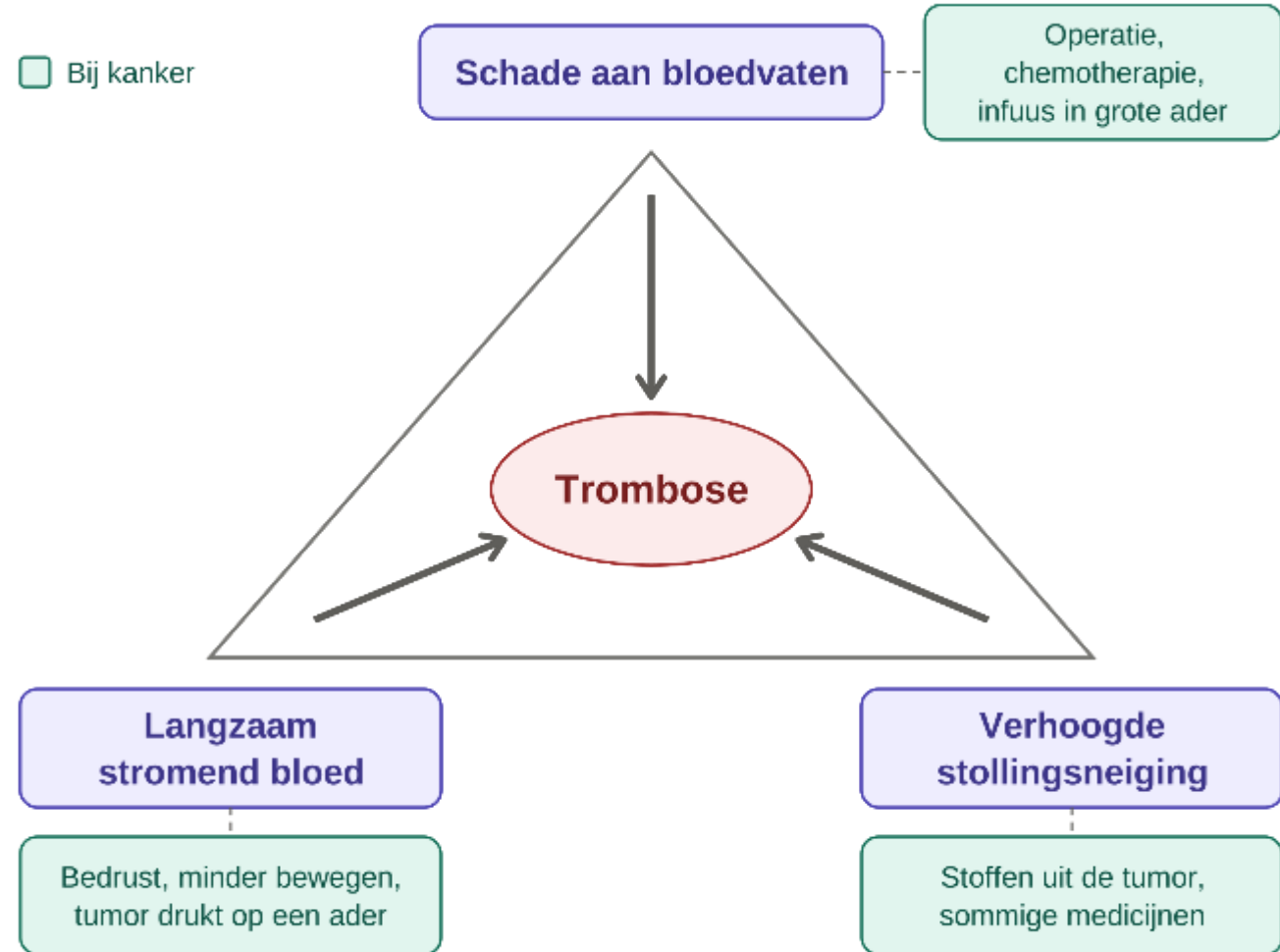


Rudolf Virchow

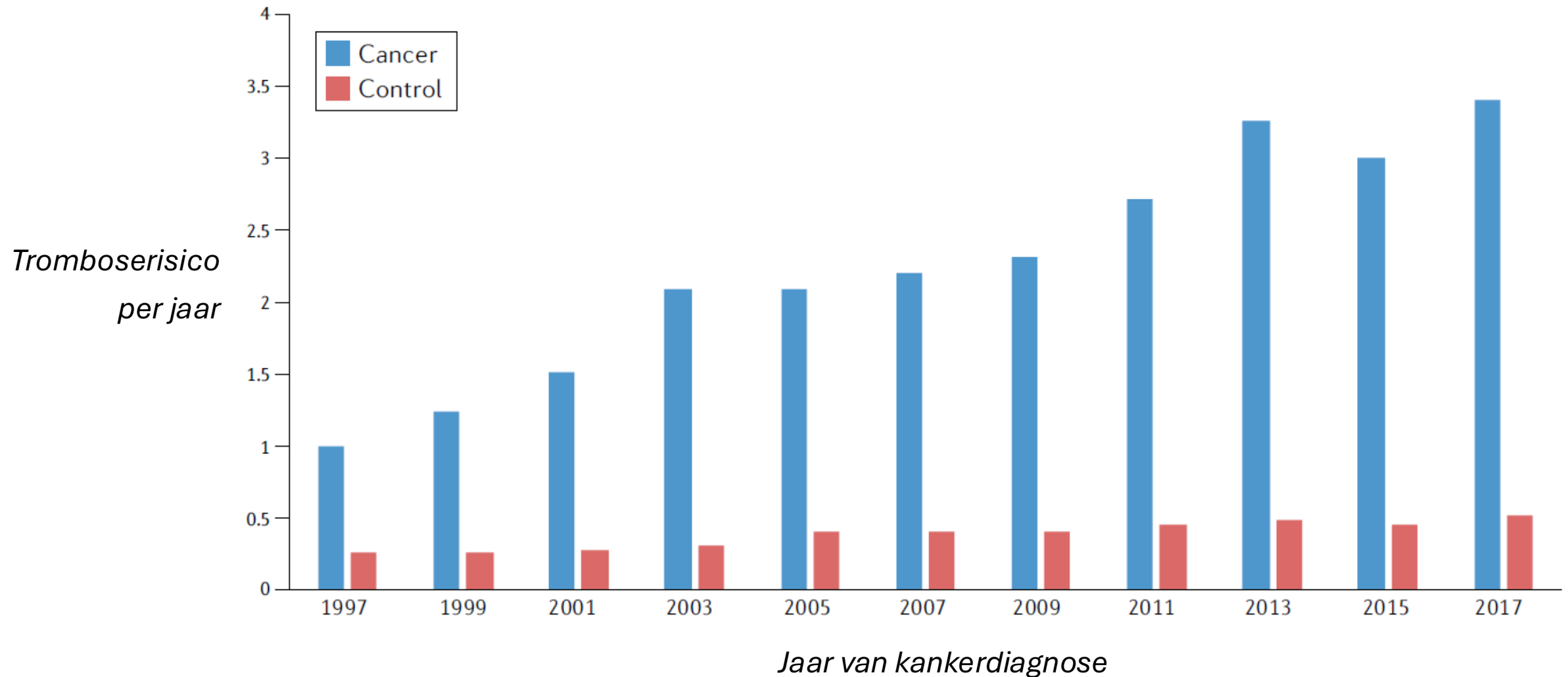
13 oktober 1821



☐ Bij kanker



Hoe vaak komt trombose voor bij kanker?



Tromboserisico zeer verschillend



1 – 2 op de 100
per jaar

2 – 10 op de 100
per jaar

10 – 20 op de 100
per jaar

Soort kanker

Borstkanker
Prostaatkanker

Longkanker
Darmkanker

Alveesklierkanker
Hersentumor

Hoe ver is de kanker?

Alleen op de plek zelf

Uitzaaiingen in lymfeklieren

Uitzaaiingen elders in het lichaam

Behandeling

Geen behandeling

Hormoontherapie

Chemotherapie

Leeftijd

Jonger dan 50

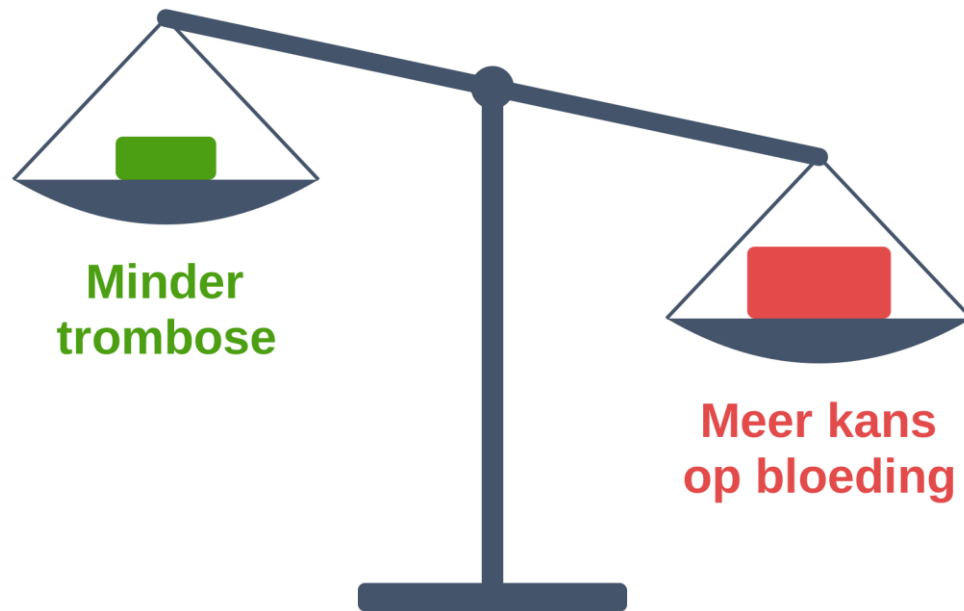
50 tot 75 jaar

Ouder dan 75

Antistolling om trombose te voorkómen is alleen zinvol bij hoog risico op trombose

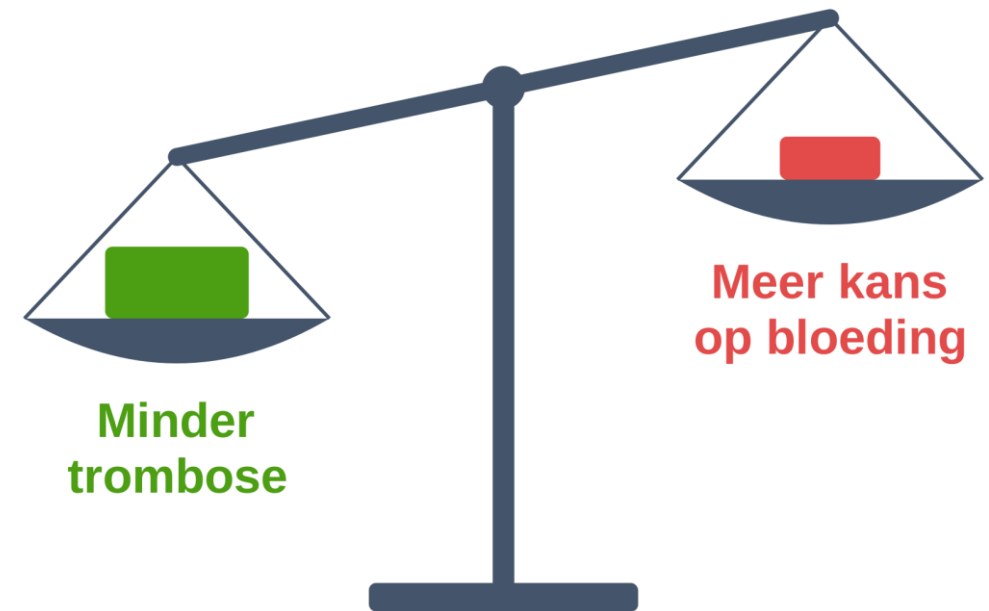


Laag risico op trombose



Het nadeel weegt zwaarder
meestal geen antistolling

Hoog risico op trombose



Het voordeel weegt zwaarder
antistolling kan zinvol zijn

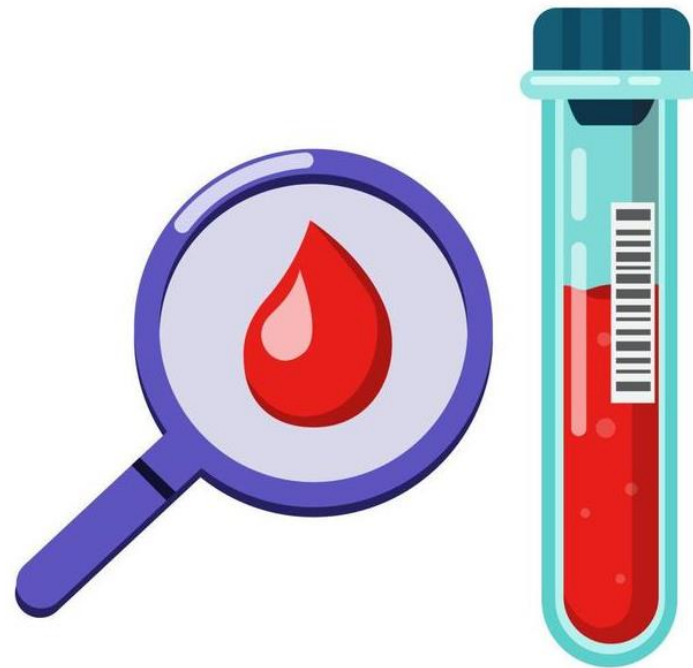
Hoe vinden we de patiënten met het hoogste risico?



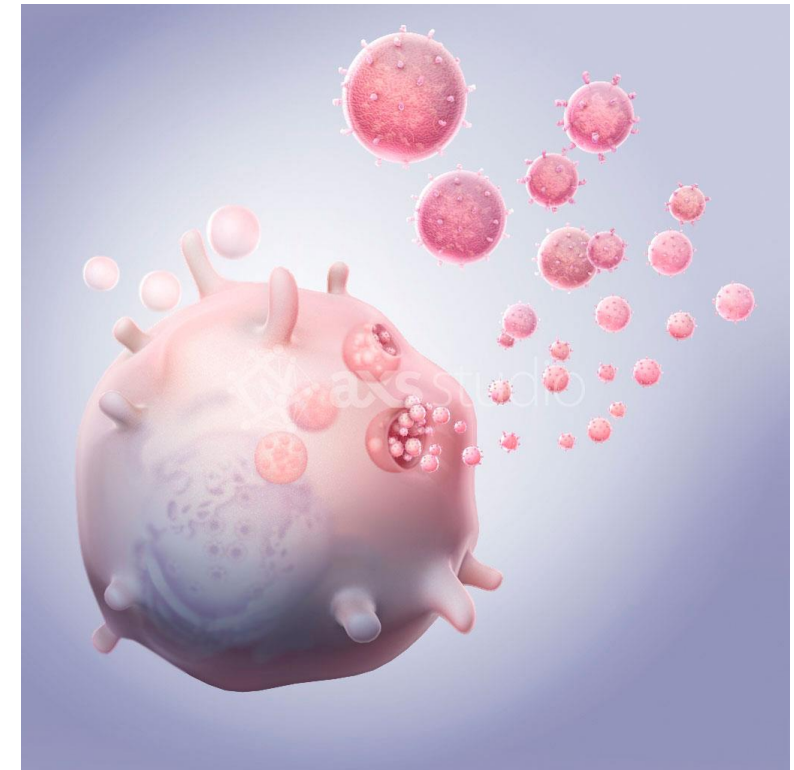
Eigenschappen van de patiënt



Bloedtesten voor verhoogde stollingsneiging



Stoffen uit kankercellen



Hoe vinden we de patiënten met het hoogste risico?



Khorana score - kenmerken	Punten
Maag- of alvleesklierkanker	2
Long-, lymfeklier-, blaas-, zaadbal- of gynaecologische kanker	1
Veel bloedplaatjes ($350 \times 10^9/l$ of meer)	1
Bloedarmoede (hemoglobine lager dan 6,2 mmol/l)	1
Veel witte bloedcellen (meer dan $11 \times 10^9/l$)	1
Obesitas met BMI 35 kg/m^2 of hoger	1

Totaalscore

0 – 1 punt
Laag risico

2 punten of meer
Hoog risico

Hoe kunnen we trombose bij kanker voorkómen?



AVERT onderzoek: 574 patiënten met kanker

Net gestart met chemotherapie en een Khorana-score van 2 of hoger

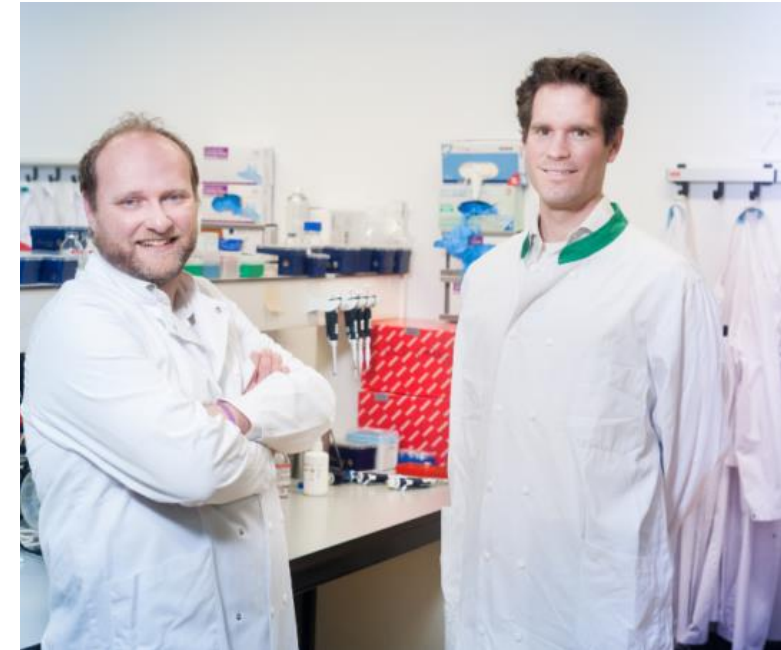
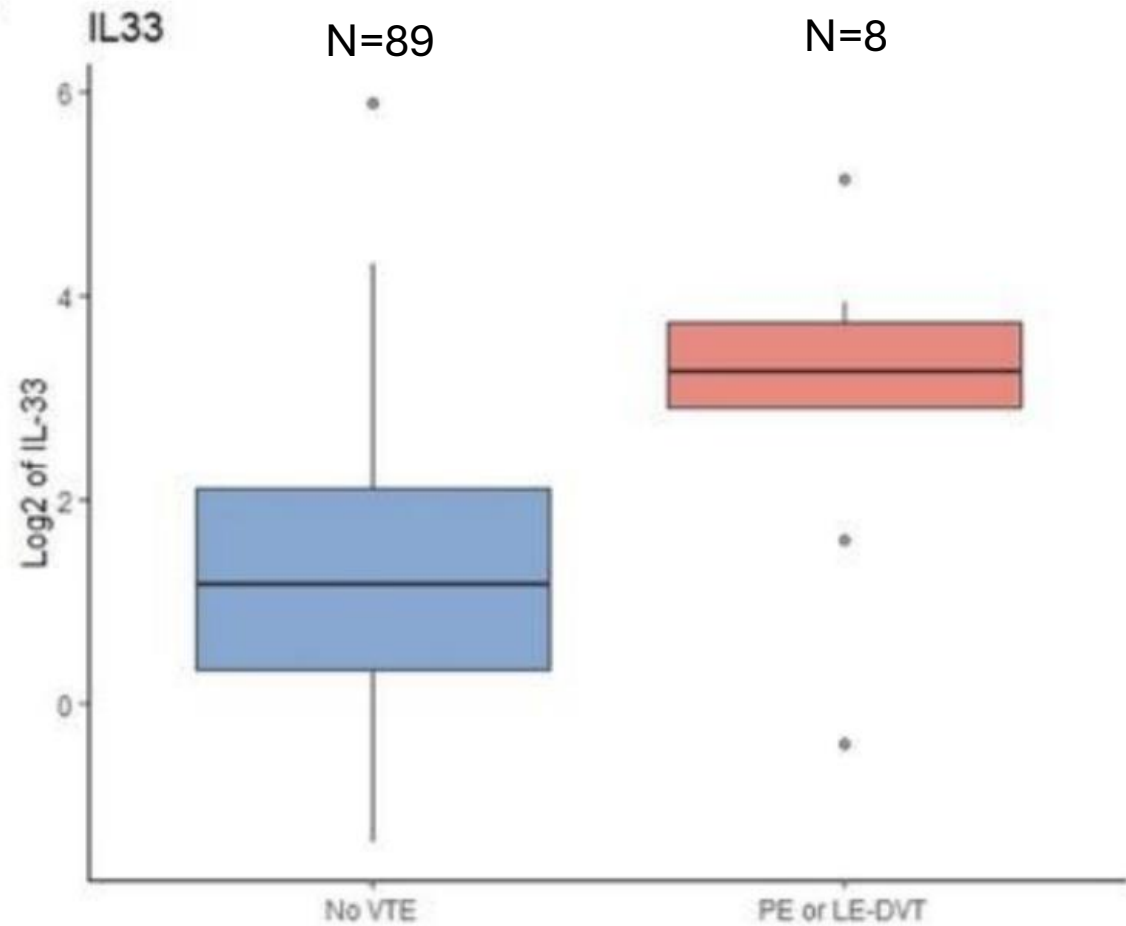
6 minder
patiënten met trombose

2 meer
patiënten met een ernstige bloeding

Stof uit alvleesklierkanker: IL-33



CANCER-ASSOCIATED THROMBOSIS Mechanisms, Prediction, and Treatment



Kan trombose een eerste teken van kanker zijn?



Van de 20 mensen met een trombose zonder duidelijke oorzaak krijgt er ongeveer 1 binnen één jaar de diagnose kanker



19 van de 20 dus niet

- Kanker wordt vaak al gevonden op basis van gesprek, lichamelijk onderzoek en/of bloedonderzoek.
- Geen reden voor overmatige zorgen of uitgebreide CT-scan.

Wat neemt u mee naar huis?



1

Kanker vergroot de kans op trombose

Gemiddeld 5 tot 10 keer zo vaak als bij mensen zonder kanker

2

Het risico verschilt sterk per patiënt

Soort kanker, uitzaaiingen, behandeling en leeftijd spelen mee

3

De Khorana-score helpt het risico te schatten

Bij 2 punten of meer spreken we van een hoog risico

4

Bij hoog risico kan antistolling helpen

Minder trombose, maar iets meer kans op bloeding: een afweging

6

Trombose is meestal níet het eerste teken van kanker

Ook zonder duidelijke oorzaak heeft 19 van de 20 mensen géén kanker