



De DOAC-FRAIL studie

Op weg naar gepersonaliseerde DOAC-therapie voor (kwetsbare) ouderen

Fabienne Magdelijns – Internist-Ouderengeneeskunde

Melanie de Jong – Physician Assistant TEC

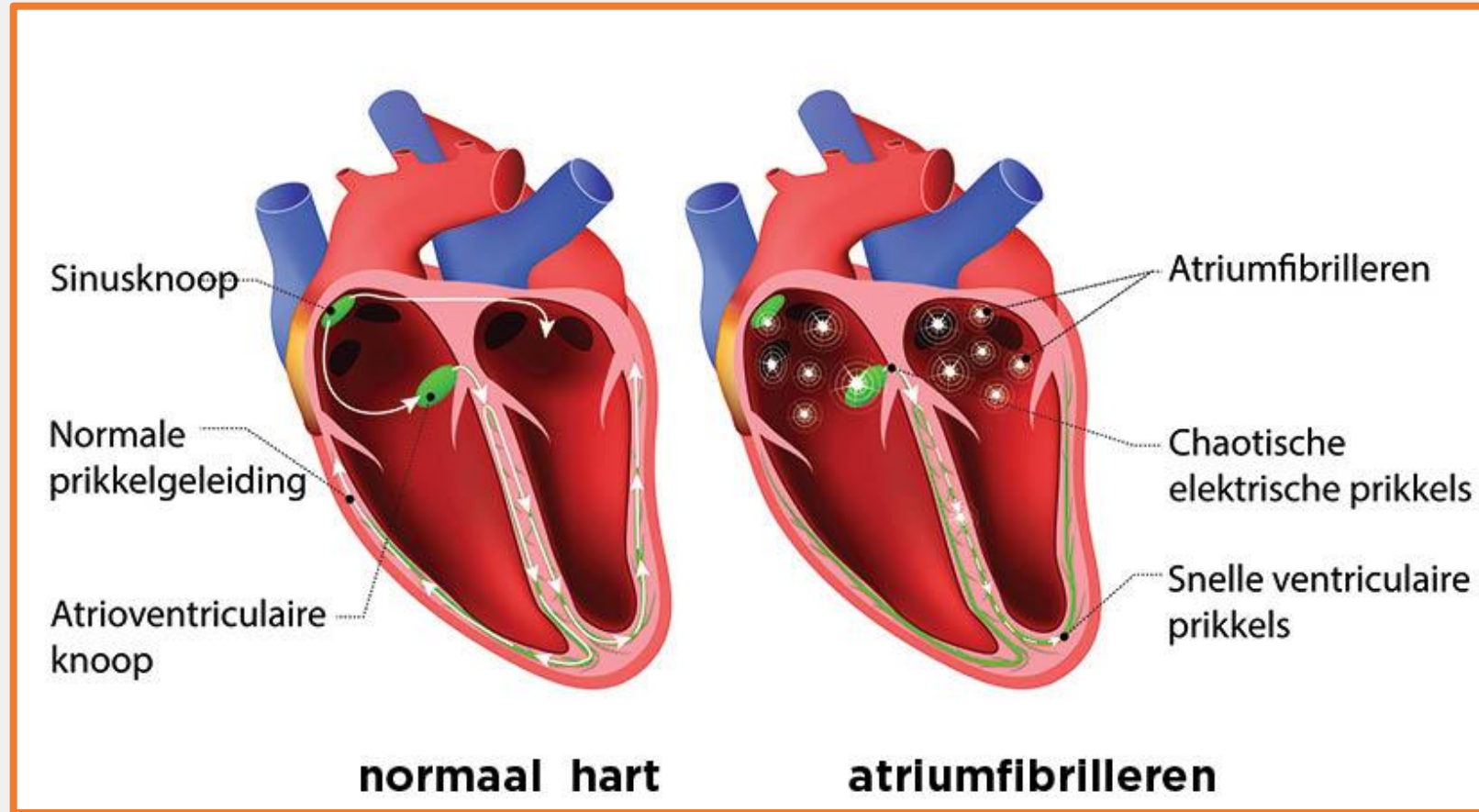
Voorwoord

Dank aan Trombose Stichting Nederland

Dank aan alle donateurs

Dank aan alle participanten van onze studie

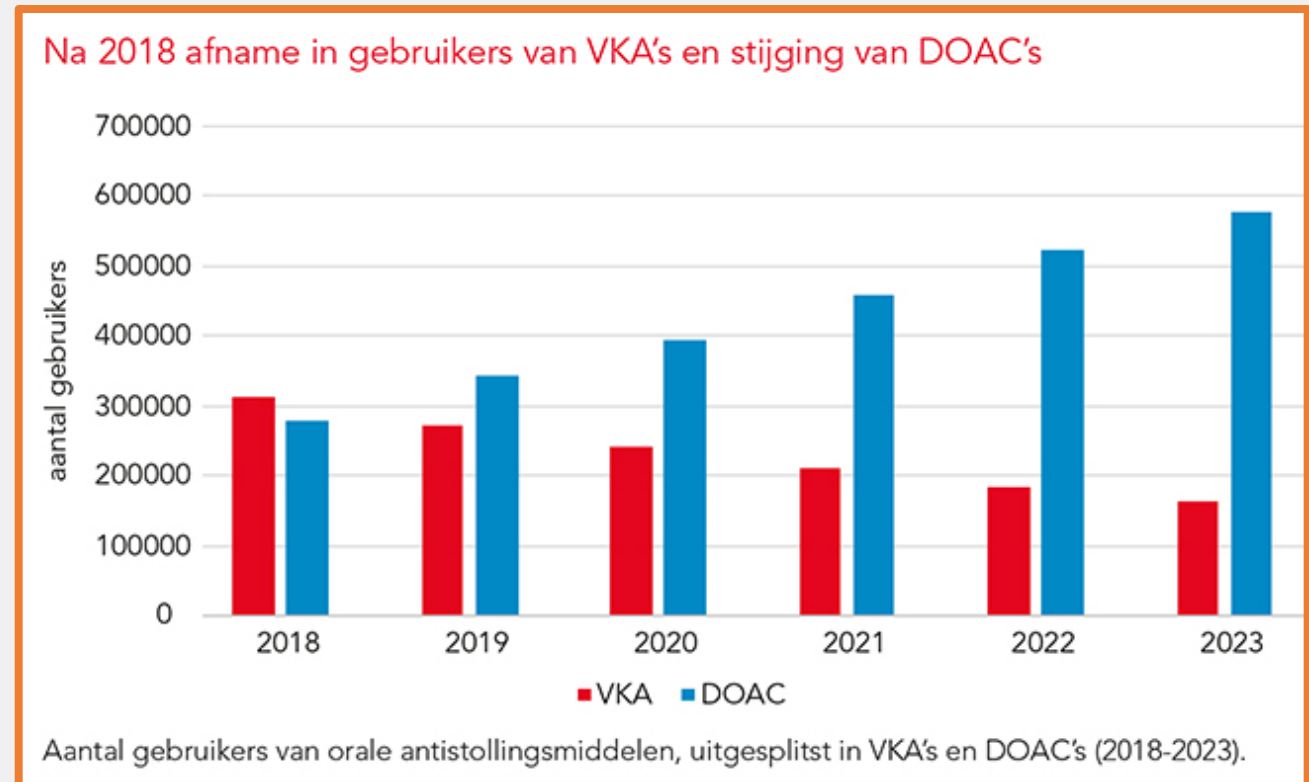
Meest voorkomende reden voor gebruik bloedverdunner



Gebruik van bloedverdunners in Nederland

In 2023:

- 729.000 gebruikers bloedverdunner
- 238.000 gebruikers apixaban
- 230.000 gebruikers rivaroxaban
- 123.000 gebruikers VKA



Voordelen van DOAC versus VKA

DOAC:

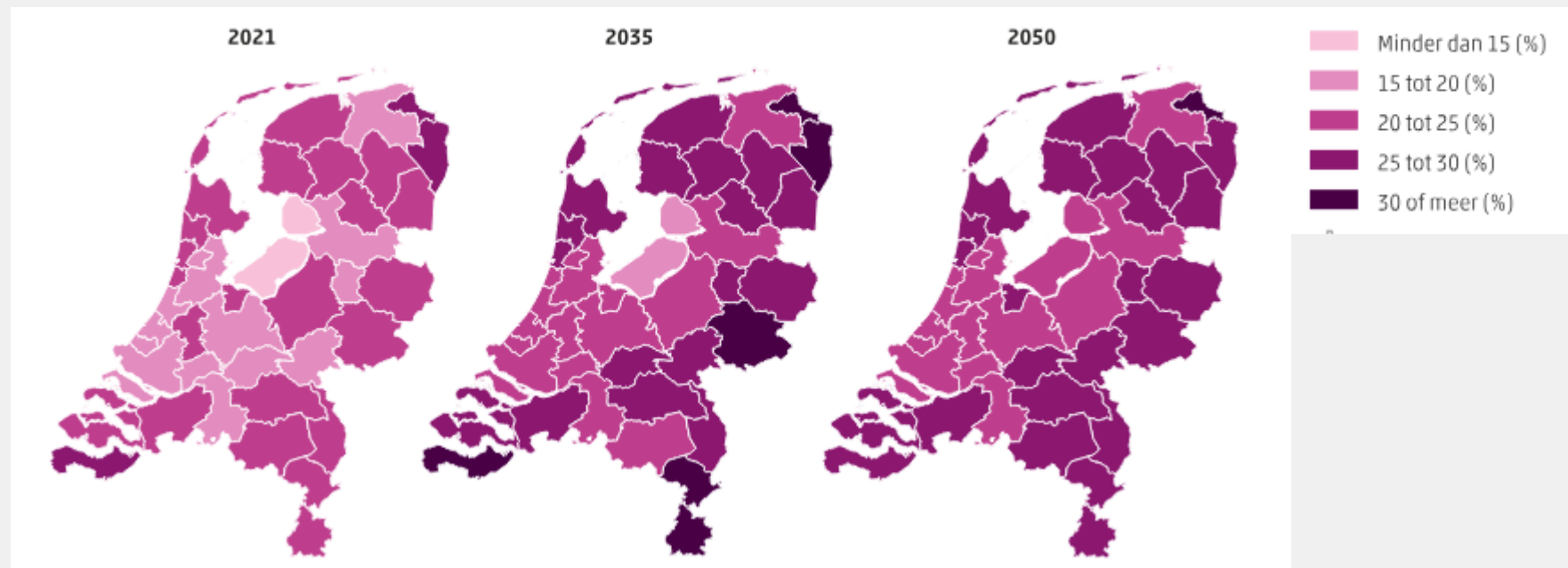
- ✓ Twee soorten
- 1-Xa remmers (apixaban, rivaroxaban, edoxaban)
- 2-IIa remmers (dabigatran)
- ✓ Groot voordeel: geen monitoring nodig
- ✓ Dus: 'one size fits all'
- ✓ Dieet nauwelijks invloed

VKA:

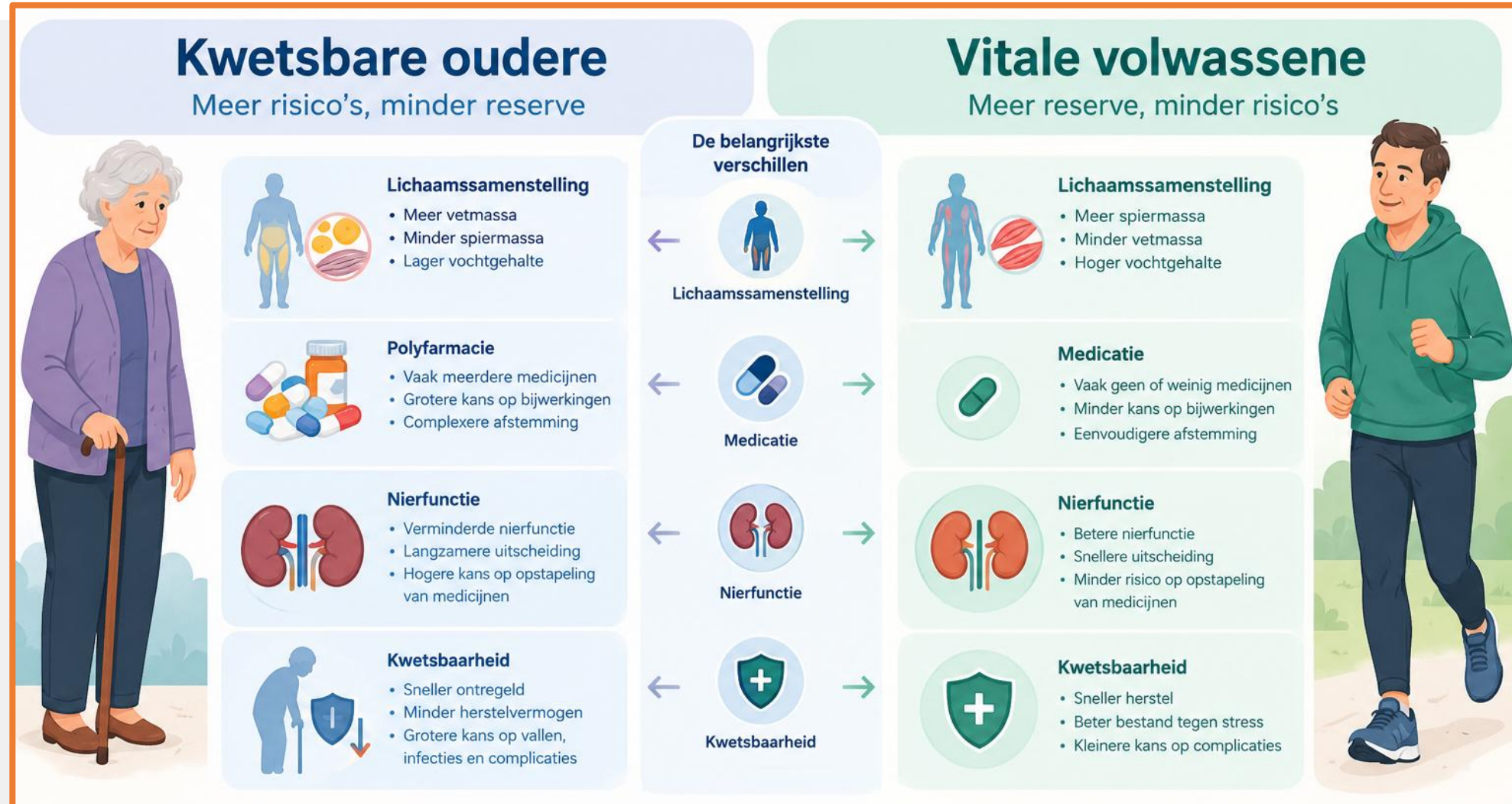
- ✓ Een soort (acenocoumarol, fenprocoumon)
- ✓ Monitoring nodig via trombosedienst
- ✓ Wisselende dosering
- ✓ Dieet relatief grote invloed op spiegel

Dat klinkt fantastisch! Maar...

DOACs zijn vooral getest in fit(tere) en jonge(re) volwassenen (50-70jaar) en onze wereld vergrijst:



Waarom kan dat een probleem zijn?

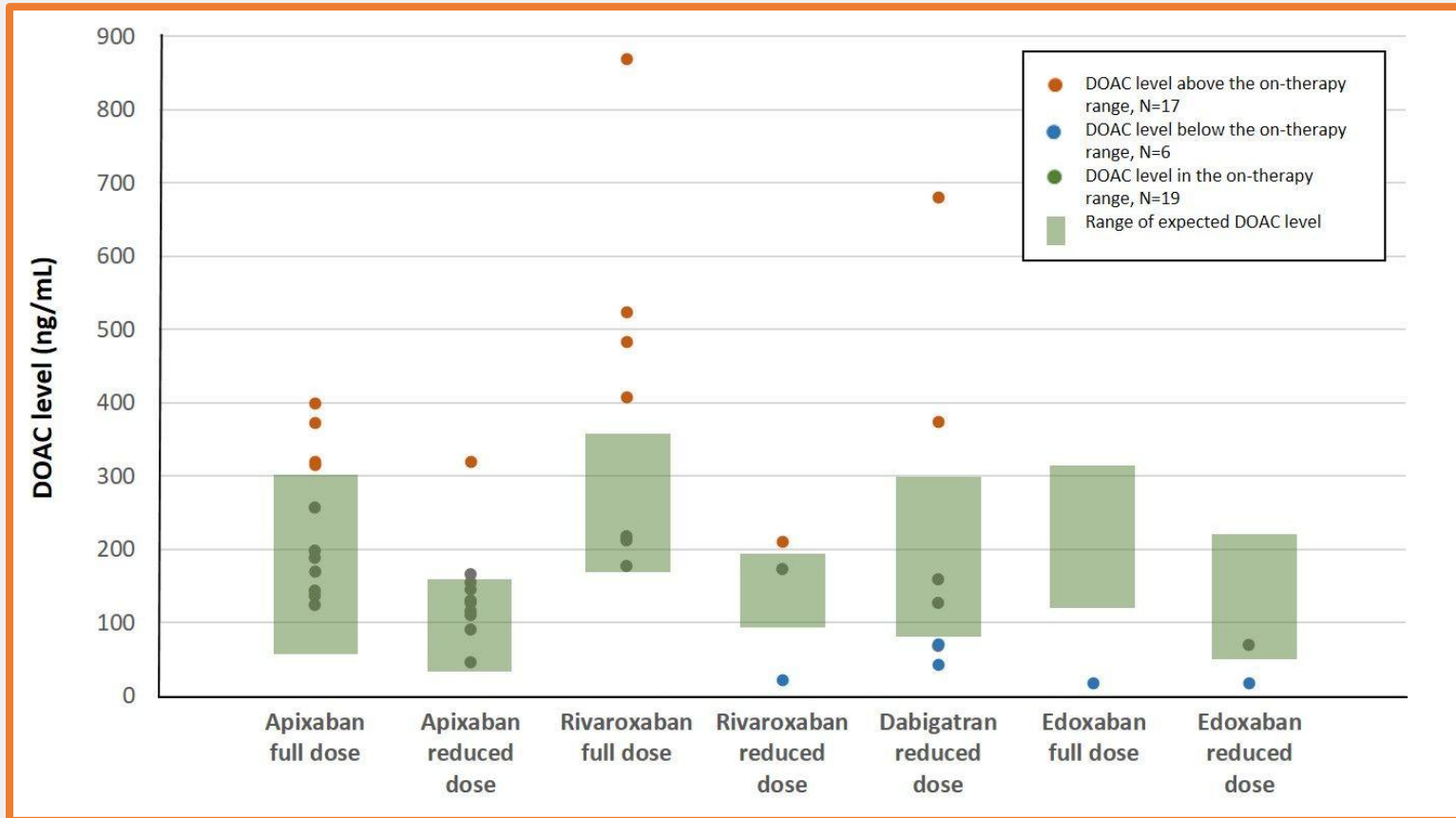


FRAIL-AF studie

Actief kwetsbare ouderen omzetten van VKA naar DOAC leidde tot een hoger risico op bloedingen

Echter geen antwoord op de vraag 'waarom?'

DOAC-FRAIL pilot studie – DOAC spiegelbepalingen

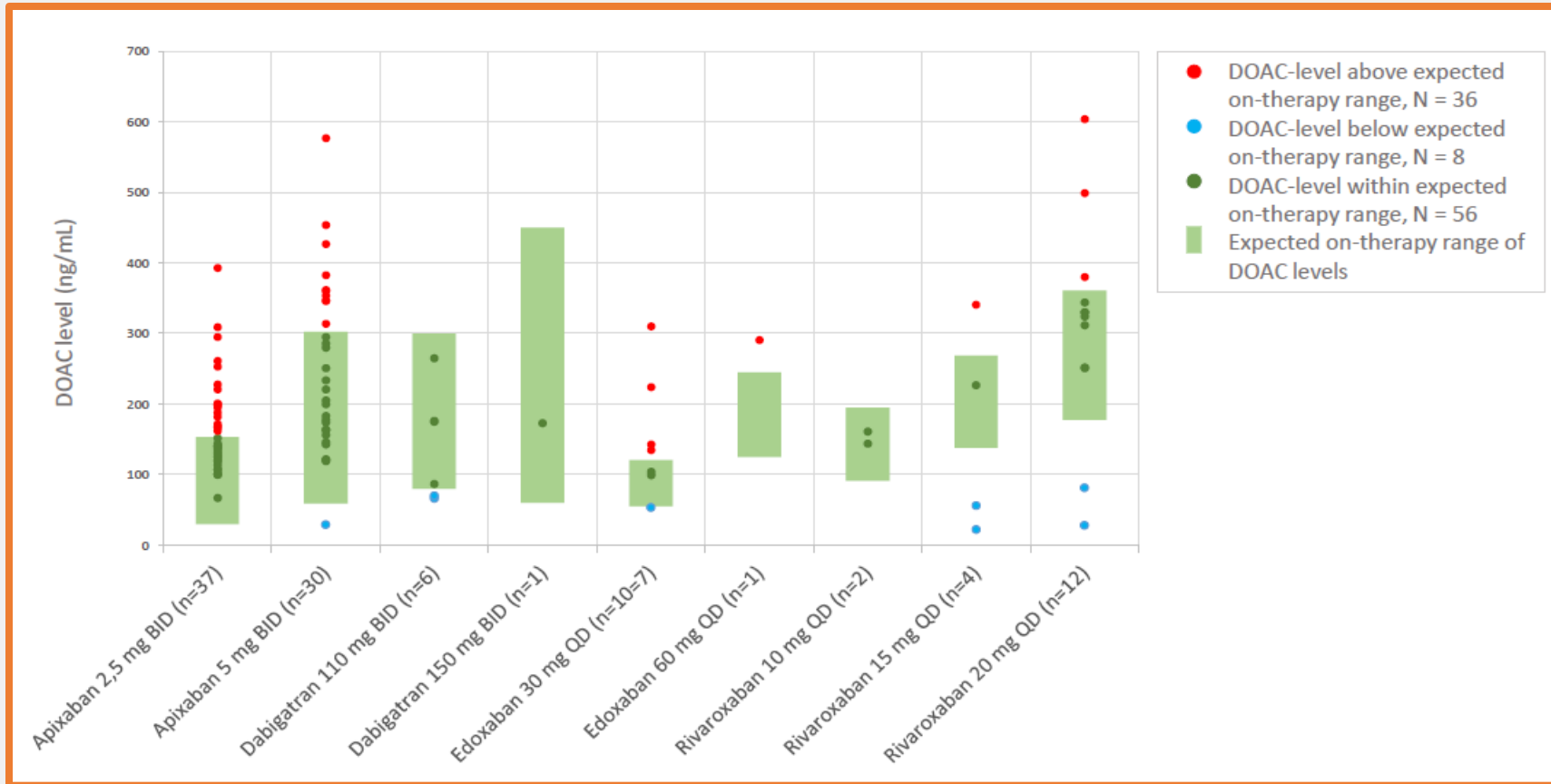


54,8%

↑ 40,5%

↓ 14,3%

DOAC-FRAIL verpleeghuis studie – DOAC spiegelbepalingen **TEC**



44%

↑ 36%

↓ 8%

De juiste DOAC spiegel is belangrijk

Te hoge DOAC-spiegel

↑ Verhoogd risico op bloedingen



Bijvoorbeeld:

- neusbloeding
- blauwe plekken
- maag-darmbloeding
- ernstige bloedingen



Het bloed stolt te weinig.

De juiste spiegel

In het therapeutische bereik werkt de DOAC goed en veilig.

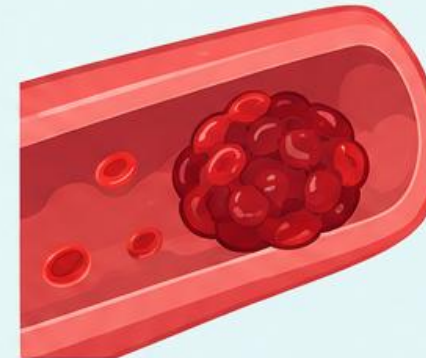


Therapeutisch bereik

- ✓ Goede bescherming tegen trombose
- ✓ Minder kans op bloedingen

Te lage DOAC-spiegel

↑ Verhoogd risico op trombose



Bijvoorbeeld:

- bloedprop in been (trombosebeen)
- longembolie
- beroerte (bij boezemfibrilleren)



Het bloed stolt te snel.

Onze hypothese

- 1-Kwetsbare ouderen reageren anders op medicijnen dan fitte volwassenen
- 2-Kwetsbare ouderen reageren dus ook anders op DOACs dan fitte volwassenen
- 3-De FRAIL-AF toonde aan dat actief omzetten niet gunstig is voor kwetsbare ouderen
- 4-Onze eerdere studies tonen dat kwetsbare ouderen vaak een afwijkende DOAC spiegel hebben

Zit hier dan de oplossing?

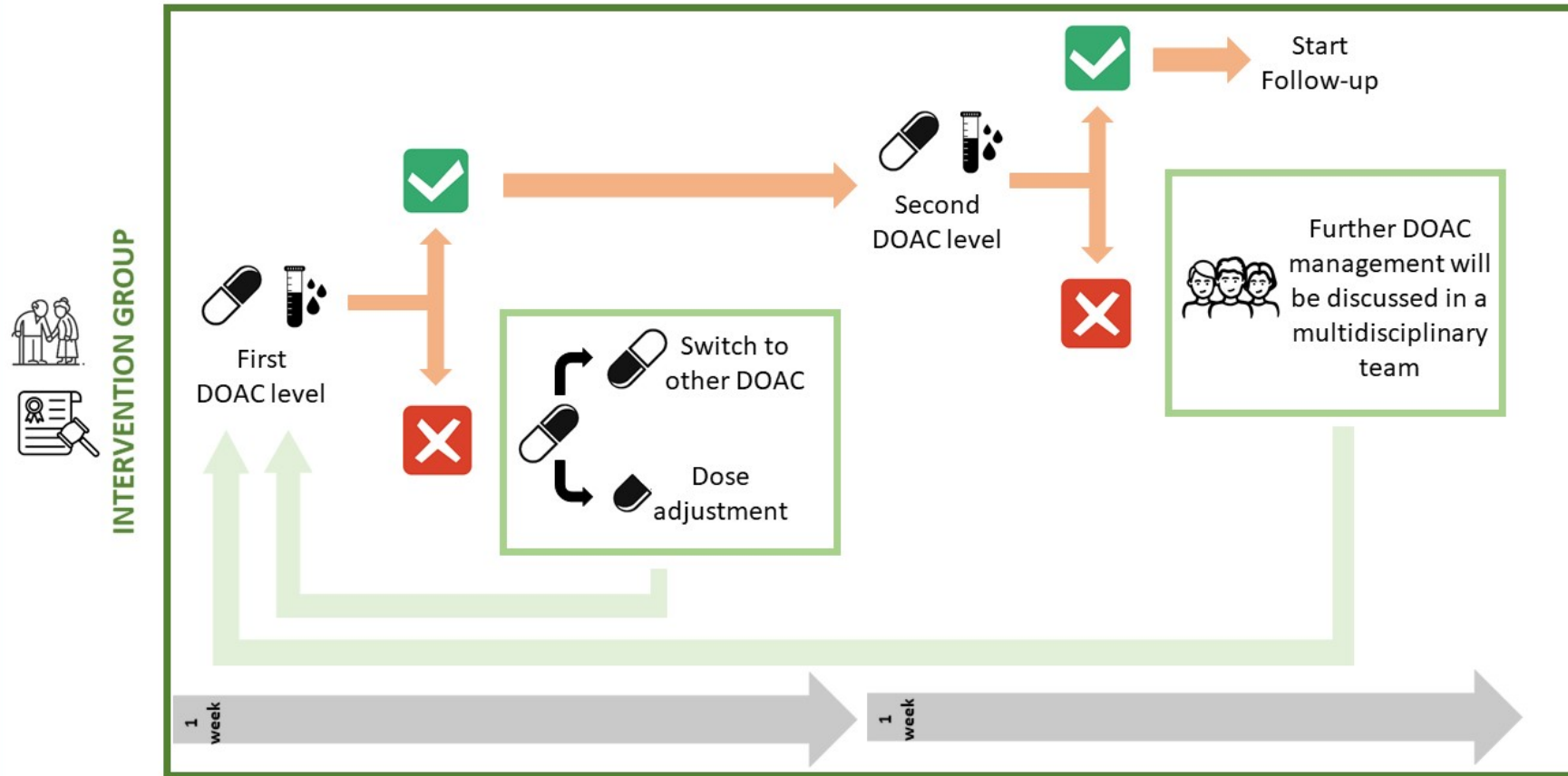
Dat zoeken we uit binnen de DOAC-FRAIL RCT

The DOAC-FRAIL *study*

The logo for the DOAC-FRAIL study. The word 'The' is in a dark orange serif font. 'DOAC' is in a bold, dark orange sans-serif font, with a white pill icon containing 'Xa' replacing the 'O'. 'FRAIL' is in a bold, dark orange sans-serif font, with a silver walker icon replacing the 'I'. 'study' is in a dark orange italicized serif font.

Hoe doen we dat?

SINGLE CYCLE MEASUREMENT AND ADJUSTMENT STRATEGY DOAC-FRAIL RCT



Wie mag meedoen aan de studie?

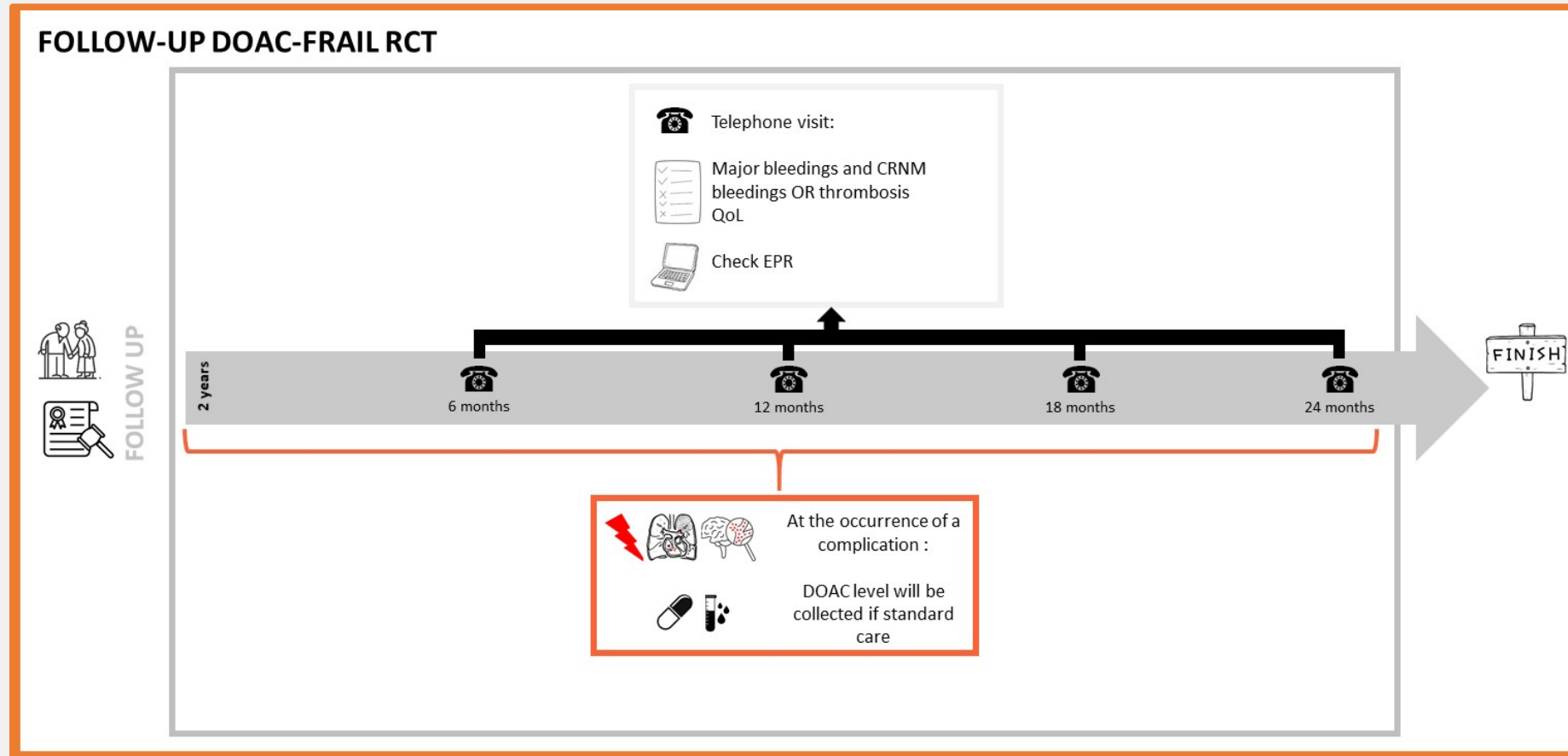
Kwetsbare ouderen uit Nederland en België

- 70+
- Gebruik DOAC
- Clinical Frailty Scale 4 of hoger (= maat voor kwetsbaarheid)

Doel van de studie = bloedingen (en trombose) voorkomen

Benodigd aantal patiënten: ~ 1600 patiënten

Duur van de studie



Hopelijk eerste resultaten in 2029

THE DOAC-FRAIL STUDY GROUP



PRINCIPAL INVESTIGATOR
Dr. F. Magdelijns



COORDINATING INVESTIGATOR
Melanie de Jong, MSc

PARTICIPATING CENTRES & INVESTIGATORS

-  **MUMC+** (Maastricht)
A. Zwietering, T. Lankveld
-  **UZ Gent** (Gent)
A. Brys, A. de Spiegelaar, T. De Backer, M. Grymonprez
-  **Zuyderland** (Heerlen)
T. Lankveld, B. Weijs
-  **Zuyderland** (Sittard-Geleen)
B. Weijs
-  **AZ Vesalius** (Hasselt)
S. Altintas, L. Vranken
-  **AZ Vesalius** (Tongeren)
S. Altintas, L. Vranken
-  **Laurentius** (Roermond)
C. Eurlings
-  **Rijnstate** (Arnhem)
R. Pisters, R. Planting
-  **Envida** (Maastricht)
R. Heijnen
-  **Proteion** (Haelen)
E. Jacobs
-  **Nobamacare** (Voerendaal)
J. Schaekens

The **DOAC-FRAIL** study

The DOAC-FRAIL study



Dank voor uw aandacht!

Vragen?

Voor meer informatie: doacfrailstudie@mumc.nl