

# TROMBOSE STICHTING

- 3 Bart kreeg trombose en moest zijn werk opgeven
- 4 Al jaren met elkaar in zee
- 6 Maak impact als werkgever met The Social Handshake
- 7 Stop de Prop-loop
- 8 Medi Nederland sponsort

**Ondernemen  
met impact:**  
hoe uw bedrijf  
het verschil kan  
maken

**STOP  
DE  
PROP**

# Maak impact met uw bedrijf of organisatie!

Als je de gemiddelde Nederlander vraagt naar de top drie van ernstige aandoeningen, zullen er weinig mensen zijn die trombose noemen. Terwijl 1 op de 4 mensen direct of indirect overlijdt aan de gevolgen ervan. En veel mensen hier (chronische) gezondheidsschade aan overhouden. Deze relatieve onbekendheid komt doordat veel mensen zich niet realiseren wat trombose – een ongewenste bloedprop – is. Het veroorzaakt niet alleen trombosebenen, maar ook longembolieën, hartinfarcten en herseninfarcten.

In Nederland krijgen maar liefst 11 mensen per uur trombose. De kans is groot dat een van uw collega's, medewerkers of misschien zelfs uzelf hiermee te maken krijgt of al heeft gehad. De impact kan enorm zijn. In het beste geval is iemand enkele maanden uit de roulatie. In het slechtste geval kan iemand zijn werk niet meer doen of zelfs erger. Zoals Bart Roest, wiens verhaal u op de volgende pagina leest. Zijn trombose werd te laat herkend, waardoor hij nu het posttrombotisch syndroom heeft en afhankelijk is van een rolstoel bij afstanden van meer dan 150 meter.

U kunt helpen het aantal trombosegevallen terug te dringen en een toekomst zonder tromboseleed mogelijk te maken. Verbind uw bedrijf of organisatie aan de Trombosestichting en laat zien dat u maatschappelijk betrokken bent. En draag zo ook direct bij aan een gezondere samenleving. U toont uw medewerkers en klanten dat uw organisatie staat voor gezondheid en welzijn.

Bijdragen aan het voorkomen van trombose én betere behandelingen kan op diverse manieren. In dit magazine leest u hoe uw bedrijf kan helpen.

**Goed om te weten: uw financiële bijdrage is fiscaal aftrekbaar.**



Tom Bos,  
Directeur Trombosestichting

## Meer weten?

Neem gerust contact met mij op, [t.bos@trombosestichting.nl](mailto:t.bos@trombosestichting.nl)  
of kijk op [www.trombosestichting.nl/bedrijven](http://www.trombosestichting.nl/bedrijven)

## TROMBOSE STICHTING

### Colofon

Trombosestichting Nederland  
Dobbeweg 1a  
Postbus 100  
2250 AC Voorschoten  
T 071-5617717  
tsn@trombosestichting.nl  
www.trombosestichting.nl

trombosestichting  
 trombosestichting-nederland  
 trombosestng

### IBAN

NL57 ABNA 0100 100 333  
NL35 INGB 0000 3020 30

### Redactie

Trombosestichting Nederland  
Megan Ladiges

### Design & layout

Pubmarket, Amstelveen

### Fotografie

Arno Masee  
Foto's E & R, eigen collectie  
Foto Liset Brooshooft, SUPER RANDOM™

### Drukwerk

PSI Direct, Amstelveen

*Niets uit deze uitgave mag, op welke wijze dan ook worden veelevoudigd zonder voorafgaande toestemming van Trombosestichting Nederland en andere auteursrechtbehebbers.*



**Bart Roest (48) kreeg trombose in zijn benen, nieren en andere buikaderen. Zijn klachten zijn te laat herkend als trombose, waardoor zijn leven voor altijd veranderd is. Bart moet nu leren leven met ernstig posttrombotisch syndroom. Zonder krukken kan hij niet verder lopen dan 150 meter. Voor langere afstanden is hij afhankelijk van een rolstoel. Zijn werk heeft hij moeten opgeven.**

### Vast een hernia

'Op een dag ging ik naar de supermarkt. Het voelde alsof mijn benen me niet meer konden dragen. Het winkelwagentje gebruikte ik als rollator. Eenmaal thuis riep ik meteen mijn vrouw om de boodschappen over te nemen.' Na nog een helse werkdag en nacht, bellen Bart en zijn vrouw de huisartsenpost. Vast een hernia, is de conclusie. Gewoon een pijnstiller innemen en afwachten.

**Met de blijvende pijn in mijn benen zal ik moeten leren leven. Ik mis mijn werk en het contact met mensen daar heel erg.'**

De volgende dag had ik toevallig een afspraak in het ziekenhuis vanwege chronische rugpijn. Mijn vrouw bracht me in een rolstoel. De revalidatiearts dacht ook aan een hernia en ik kwam op de spoedlijst van de neuroloog. In de tussentijd kreeg ik een paniekaanval van de pijn. 'Neem een kalmeringstablet', stelde de huisarts voor. Ik voelde me toen zo in de steek gelaten. Ik wist dat het geen hernia was en dat het misging in mijn lichaam.

Gelukkig zag de neuroloog dat wel direct. Ze stuurde me door naar de spoedeisende hulp. Op een gegeven moment zag ik steeds meer artsen rond mijn bed staan. Er zaten stolsels van onder mijn liezen tot aan mijn navel. Het bleek dat ik geen vene cava (grote buikader, red) heb. Daardoor kon het bloed niet goed terugstromen uit mijn benen. Uiteindelijk heb ik ruim twee weken in het ziekenhuis gelegen.'

### Posttrombotisch syndroom

'Ik heb nu het posttrombotisch syndroom. Mijn benen voelen nu permanent zoals die dag bij de supermarkt. Zonder krukken kom ik niet verder dan 150 meter, voor langere afstanden heb ik een rolstoel nodig.

'Mijn benen doen niet meer wat ik wil. **Na kort staan zeggen die: stop!**



Het is pittig. Ik kreeg looptraining, hydrotherapie in het zwembad en hulp bij het mentale stuk. Het is een trauma en ik zie dat het er ook bij mijn vrouw heeft ingehakt. De kinderen waren zes en acht. Mijn oudste was zelfs jarig de dag van mijn opname. Ik had 14 apparaten naast mijn bed met allerlei infuuspompen. Ze mochten me niet knuffelen, ineens was alles afstandelijk. Mentaal was dit een enorme klap. Ik kan niet goed meer lopen, ben afhankelijk van krukken en een rolstoel. Met de blijvende pijn in mijn benen zal ik moeten leren leven. Ik mis mijn werk en het contact met mensen daar heel erg. Ik kan er niet meer voor ze zijn. Het voelt eenzaam, trombose is slopend. De liefde van mijn vrouw en kinderen geeft mij de kracht om door te gaan. Ik hoop vurig dat er zo snel mogelijk een behandeling komt.' ◀

## Posttrombotisch syndroom

Het is belangrijk dat een trombosebeen snel wordt herkend en behandeld. Een trombosebeen kan namelijk vervelende gevolgen hebben. Bij een trombosebeen kan het stolsel de klepjes in de ader aantasten. Dit veroorzaakt het posttrombotisch syndroom (PTS). PTS is een chronische aandoening en heeft vaak een grote impact op de kwaliteit van leven.

# Al jaren met elkaar in zee



**De Trombosesichting ontvangt elk jaar donaties van familiebedrijf E & R uit Vlaardingen, dat gespecialiseerd is in procesmachines en grondstoffen. E & R vraagt haar gasten jaarlijks om aandacht en steun voor het goede doel. Dat doen ze op een bijzondere manier.**

E & R B.V. levert machines en grondstoffen voor onder meer de chemie en de coating- en voedingsmiddelen-industrie. De machines worden gebouwd in Duitsland en het Verenigd Koninkrijk. Etienne Esseveld, directeur-eigenaar, is net terug uit het buitenland. 'Wij hebben al meer dan veertig jaar buitenlandse partners, waar we nauw mee samenwerken. Met klanten, vrienden en kennissen van de firma en ons personeel komen we al gauw op zo'n honderd mensen, die we graag ieder jaar uitnodigen voor een typisch Vlaardings uitje.'

#### Waar moeten we dan aan denken?

'Vlaardingen, aan de Nieuwe Maas in het Rijnmondgebied, is vooral bekend als haringstad, met vlaggetjesdag en het Haring & Bierfestival. Mijn ouders zijn hier ruim 45 jaar geleden begonnen als klein mkb-bedrijf. Ik werk nu ruim dertig jaar bij E & R en ook mijn vrouw en dochter zijn actief in het bedrijf. We organiseren elke laatste donderdag van juni onze eigen

haringparty. Dat begon met een kleine boot, gelieerd aan het visserijmuseum. We zitten vlak bij het havenhoofd van Vlaardingen, dus je stapt zo op. Veel mensen vinden dat leuk, waardoor we ons feestje inmiddels houden op een partyjacht waarop zo'n 100 tot 120 personen passen.

**We gaan nu iets gezelligs doen, laten we dan ook iets doen voor een goed doel.'**

#### En de Trombosesichting vaart mee?

'Ja, we zijn altijd een maatschappelijk betrokken bedrijf geweest. Toen we begonnen met de haringparty was het idee: we gaan nu iets gezelligs doen, laten we dan ook iets doen voor een goed doel. En dan ligt de Trombosesichting dicht bij ons. Ik heb Factor V Leiden, de meest voorkomende erfelijke vorm van

## Van huisarts naar specialist en weer terug, en uiteindelijk beland je op de eerste hulp. En daar blijkt dat je halve been vol met stolsels zit. Gevaarlijk – ik heb toen best geluk gehad – en ook heel pijnlijk.’

trombofilie. Dat betekent een verhoogde kans op trombose. En zo hebben meer mensen in de familie en in de kennissenkring met een longembolie, herseninfarct of diep veneuze trombose te maken gehad. Ik ook.’

### Zou je daar iets meer over willen vertellen?

‘Zo’n twintig jaar geleden kreeg ik een flinke trombose in mijn onderbeen. Er was toen weinig informatie en minder kennis over trombose dan nu. Ik heb een week of drie rondgelopen zonder dat iemand wist dat het een trombosebeen was. Van huisarts naar specialist en weer terug, en uiteindelijk beland je op de eerste hulp. En daar blijkt dat je halve been vol met stolsels zit. Gevaarlijk – ik heb toen best geluk gehad – en ook heel pijnlijk.’

### Worden patiënten nu beter geïnformeerd en geholpen?

‘Kijk, daarom is de Trombosestichting zo belangrijk! Door hen is er nu veel meer informatie én gericht op patiënten. Als je de rest van je leven medicijnen moet gebruiken, wil je daar meer van weten. Wat doen die

met je, hebben ze bijwerkingen? Wat betekent trombose voor je op de lange termijn? Je wilt dat er meegeacht wordt, want het gaat over kwaliteit van leven. Als ik dan zie wat er nu allemaal op de website staat, wat ze aan info geven en de evenementen die ze organiseren, dan vind ik dat echt hartstikke mooi.’

### Dus samen op de haringparty, hoe gaat dat?

‘De Trombosestichting levert een QR-code, en dat werkt perfect. We hebben elk jaar een heel prettige samenwerking met hun bevlogen en enthousiaste mensen. Wij maken zelf een folder met foto’s van het jaar ervoor, wat aanvullende informatie en het programma.

Er zijn altijd een paar optredens, waarvan in elk geval één traditioneel, met een accordeonist of orgeldraaier. Onze gasten reageren heel positief op het uitje en op de QR-code. In plaats van een flesje drank of presentje geven, vinden ze het ook leuk om iets te doneren. Omdat ze zien dat de Trombosestichting echt een goede belangenbehartiger is! ◀



# Maak impact als werkgever met **The Social Handshake**

**The Social Handshake is een organisatie die is opgezet om goed doen gemakkelijk te maken. Hun missie? Samen met werkgevers, medewerkers en goede doelen, zoals de Trombosestichting, bijdragen aan een gezonde, duurzame en sociale wereld.**

## Aantrekkelijk werkgeverschap

Voor medewerkers van nu zijn niet alleen arbeidsvoorwaarden als een fitness-abonnement of een auto van de zaak belangrijk. 7 op de 10 medewerkers geeft aan sociale impact te willen maken. Met LoonGift geeft u ze die mogelijkheid, met belastingvoordeel.

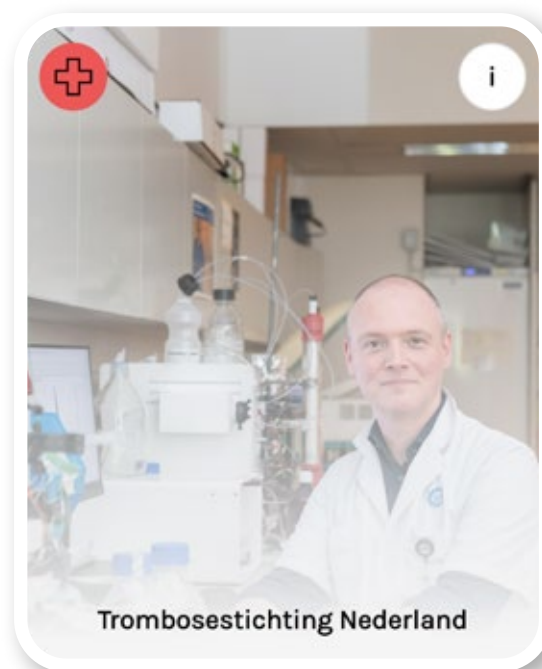
LoonGift is een secundaire arbeidsvoorwaarde waarmee u bijdraagt aan een gezonde, duurzame en sociale wereld. Niet alleen maakt het aanbieden van LoonGift u aantrekkelijker als werkgever, ook gaat uw retentie omhoog.

## LoonGift

Met LoonGift geeft u medewerkers de mogelijkheid goede doelen als de Trombosestichting te steunen. Dit kan direct vanuit het salaris én met belastingvoordeel.

## VakantiedagenGift

Medewerkers kunnen ook hun bovenwettelijke vakantiedagen inzetten om goede doelen als de Trombosestichting te steunen.



## Makkelijk opgestart

In minder dan een uur kan het team van The Social Handshake LoonGift voor uw organisatie opstarten. Daarna kost het uw salarisadministratie minder dan 30 minuten per maand.

Het proces bestaat uit slechts vier simpele stappen, en het team van de The Social Handshake ondersteunt u bij iedere stap. Als werkgever wordt u volledig ontzorgd in het gehele proces, waardoor het eenvoudig is om samen met uw werknemers een bijdrage te doen aan het werk van een goed doel als de Trombosestichting.

## Meer inzicht

U krijgt een overzicht van de impact die u samen met uw medewerkers maakt. Fijn om te delen, én om inzicht te krijgen in waar uw medewerkers om geven.



# The Social Handshake

## Meer weten?

Neem contact op met The Social Handshake via **020-211 7272** of **loongift@thesocialhandshake.com**

# Stop de Prop-loop

De Trombosestichting organiseert jaarlijks de Stop de Prop-loop. Deze wandeling is bedoeld voor trombose-patiënten, hun naasten, zorgverleners én voor iedereen die zich wil inzetten voor een wereld zonder tromboseleed. De opbrengst van de wandeling komt volledig ten goede aan belangrijk trombose-onderzoek.

Voor bedrijven biedt de Stop de Prop-loop een mooie kans om bij te dragen aan wetenschappelijk onderzoek én om maatschappelijke betrokkenheid te tonen. Maar er is meer: als sponsor laat u zien dat u het belang van beweging en een gezonde levensstijl ondersteunt.

Bovendien kunt u samen met uw collega's gratis meewandelen. Een mooie gelegenheid om samen in beweging te komen en zo op een informele manier de teamband te versterken.



Voor meer informatie over de verschillende sponsorpakketten kunt u contact opnemen met Yen-li Busscher, [y.busscher@trombosestichting.nl](mailto:y.busscher@trombosestichting.nl) of 071-5617717


 medi

sponsort

 STOP  
DE  
PROP

**Medi, het van oorsprong Duitse bedrijf maakt compressiekousen (steunkousen red.), orthopedische en voethulpmiddelen, én sponsort de Stop de Prop-loop.**

'Een goede match', zo noemt Liset Brooshooft, marketingcoördinator van medi Nederland de samenwerking met de Trombosestichting voor de Stop de Prop-loop. Liset zal zelf meelopen, samen met vier collega's.

De twee partijen hadden het zonder te weten elkaar al op het netvlies. Liset: 'We kregen vanuit de Trombosestichting een uitnodiging mee te lopen met de Stop de Prop-loop. Toevallig had ik vlak daarvoor op kantoor gezegd dat het me mooi zou lijken om vanuit medi Nederland iets met de Trombosestichting te kunnen doen.'

Medi werd in 1951 opgericht. Het hoofdkantoor staat in het Duitse Bayreuth en heeft inmiddels vestigingen over de hele wereld. Liset: 'Al vanaf de oprichting werken we samen met specialisten en doen we wetenschappelijk onderzoek naar compressiekousen en orthopedische hulpmiddelen. Die compressiekousen worden voorgeschreven bij medische klachten als trombose, maar ook bij aandoeningen als lymfoedeem en lipoedeem. Uit onderzoek blijkt ook dat compressiekousen, in de volksmond ook wel steunkousen genoemd, goed zijn als preventiemiddel. Omdat er een groot kwaliteitsverschil is tussen de soorten compressiekousen, is het altijd goed je te laten adviseren door een deskundige.'

## Ervaringsdeskundige

Liset is ervaringsdeskundige als het gaat om trombose en het dragen van compressiekousen. Tien jaar geleden kreeg ze trombose tijdens het herstel van een gebroken been. 'Ik had atypische klachten, want mijn been werd niet dik of rood. Ik had alleen veel pijn in mijn kuit. Uit een echo bleek dat ik een propje in mijn been had. Gelukkig heeft dat verder niet tot complicaties of veel restklachten geleid.'

Ze merkte dat in haar omgeving weinig kennis was over trombose. 'Dat is ook een belangrijke reden voor medi Nederland om de Stop de Prop-loop te sponsoren: extra bewustzijn creëren over wat trombose is. En over de ontwikkeling van compressiekousen. Er moeten enkele taboes doorbroken worden. Zoals het idee dat compressiekousen nooit lekker zitten en ze er niet uitzien. Ik kreeg tien jaar geleden ook nog de keuze uit beige of zwarte compressiekousen, maar er zijn inmiddels veel meer kleuren en prints verkrijgbaar. En er zijn compressiekousen in verschillende soorten stoffen, zoals katoen, met verschillende gradaties van ondersteuning. Natuurlijk draag je liever helemaal geen compressiekousen, maar het hoeft echt geen kwelling te zijn.'

# Start uw eigen actie voor de Trombosestichting

**Samen in actie komen voor de Trombosestichting geeft een goed gevoel en brengt mensen dichterbij elkaar. Organiseer bijvoorbeeld een sponsorloop, een benefietdiner, een veiling of een thema-avond binnen uw bedrijf.**

De opbrengst gaat direct naar onderzoek en voorlichting over trombose, zodat we samen levens kunnen redden. Een mooi voorbeeld van een actie is de haringparty die E & R B.V. jaarlijks organiseert, en waarbij de gasten wordt gevraagd een donatie te doen aan de Trombosestichting.



U leest hier meer over in het interview met Etienne Esseveld, managing director van E & R, op pagina 4.

**Start vandaag nog uw actie en draag bij aan een toekomst zonder tromboseleed!**

## Sportief in actie met uw bedrijf

Gaat uw bedrijf graag sportief de uitdaging aan? Vorm een team met collega's en kom in actie voor de Trombosestichting tijdens een sportevenement, zoals een hardloophwedstrijd of fietstocht. Het hele jaar door zijn er mooie evenementen waarbij u zich kunt laten sponsoren voor dit belangrijke doel.

Wandelt u liever? Dan is de Stop de Prop-loop natuurlijk een uitgelezen kans om samen met uw collega's geld in te zamelen voor het werk van de Trombosestichting. U leest meer over de Stop de Prop-loop op pagina 7.



## Verbind uw product of dienst aan de Trombosestichting

Wilt u met uw bedrijf op een andere manier bijdragen? Koppel de verkoop van uw product of dienst aan de Trombosestichting en doneer een bedrag of percentage van de opbrengst. Dit is ondernemen met impact! U laat zien dat uw bedrijf zich inzet voor een toekomst zonder tromboseleed en onderscheidt zich van de concurrentie. Wist u dat consumenten eerder kiezen voor een bedrijf dat maatschappelijk betrokken is?



## De huisartsen vonden mij **te jong en te gezond** om een longembolie te krijgen'

**Annelies Verhelst (39) trok in april 2024 drie keer aan de bel vanwege aanhoudende pijn. Drie keer zagen de (huis)artsen haar longembolie over het hoofd, want ze was jong, rookte niet, had niet gevlogen en had geen hoge bloeddruk.**

Twee weken voor Koningsdag had Annelies last van een 'pijnlijk plekje bij haar kuit' zoals ze het zelf omschrijft. 'De pijn trok ook niet weg, totdat ik naar de sauna was geweest. Fijn, dacht ik even, maar 's nachts werd ik een aantal keer wakker van hevige pijn in mijn zij.

De volgende dag werd de pijn nog erger en werd ik benauwd. De arts bij de huisartsenpost zei dat ik vermoedelijk een longontsteking had. Ik mocht naar huis met antibiotica en de boodschap dat ik me binnen twee dagen beter moest voelen. Na twee dagen voelde ik me juist veel slechter. Via informatie op betrouwbare websites kwam ik tot de conclusie dat het eerder een longembolie was dan een longontsteking. Omdat ik het echt niet vertrouwde, ben ik op dinsdag naar mijn eigen huisarts gegaan. Hij liet röntgenfoto's maken van mijn longen, waaruit bleek dat ik geen longontsteking had. Wat wel, wist de huisarts niet. Een longembolie leek hem sterk, want ik voldeed eigenlijk niet aan het plaatje: ik was jong, gezond, had geen erfelijke aanleg, had niet net gevlogen. Ik mocht meteen met de antibiotica stoppen en moest het nog maar even aankijken met extra pijnstilling.'

### Spoedaanvraag

'Op vrijdag was het echt niet meer uit te houden. Ook voelde ik dat mijn hart vreemd ging doen, alsof het

steeds extra slagen maakte. Het leek een vervangende huisarts verstandig, na enig aandringen van mijn kant, om een D-dimeertest te doen. Ik kon voor dezelfde dag alleen een afspraak maken in het Alrijne Ziekenhuis in Leiden, ver van mijn eigen woonplaats.

Mijn D-dimeerwaarde bleek zeven keer zo hoog als de grenswaarde waarbij een de CT-scan nodig is. In het ziekenhuis bleek inderdaad dat ik een longembolie had: een forse prop en een paar kleinere. Voor de zekerheid moest ik de nacht blijven. Die zaterdag was het Koningsdag; in plaats van met mijn vrienden feest te vieren, kwamen ze kort bij me langs in het ziekenhuis, met een oranje tompouce.'

### Frustratie

'Al met al was het een frustrerend proces. Als de huisarts op dinsdag al een D-dimeertest had aangevraagd, dan had dat mij dagen aan pijn gescheeld en was het misschien allemaal niet zo erg geworden als het uiteindelijk wel was.'

### Social Handshake

'Na dit alles heb ik de Trombosestichting ook een tijdje financieel gesteund via the Social Handshake, waar mijn toenmalige werkgever aan meedeed. Dat is een initiatief waarbij bijvoorbeeld één procent van je brutosalair naar een goed doel of meerdere goede doelen gaat. De Trombosestichting was een van de goede doelen. Het zou mooi zijn als meer werkgevers dit initiatief oppakken en hun medewerkers deze mogelijkheid bieden. Inmiddels steun ik de Trombosestichting privé. Daar heb je Social Handshake tenslotte niet voor nodig.' ◀

# 3 makkelijke manieren waarmee u het verschil kunt maken

Als bedrijf kunt u op diverse manieren bijdragen aan het belangrijke werk van de Trombosestichting. We maken u graag attent op drie laagdrempelige mogelijkheden:

## Doneer statiegeld via Statiegeld Nederland

Verbruikt u met uw bedrijf of organisatie veel statiegeldflessen en -blikjes? Dan kunt u het statiegeld doneren aan de Trombosestichting via Statiegeld Nederland. Dit is een eenvoudige manier om bij te dragen aan onderzoek en preventie van trombose. Registreer uw inzamelpunt en kies de Trombosestichting als goed doel.

Meer informatie en registratie vindt u op [www.statiegeldnederland.nl](http://www.statiegeldnederland.nl) of neem contact op met Britt van Klij, [b.vanklij@trombosestichting.nl](mailto:b.vanklij@trombosestichting.nl). Zij vertelt u hier graag meer over.



## Collectebussen bij evenementen

Bij speciale gelegenheden zoals jubilea, open dagen of andere bedrijfsactiviteiten kunt u een collectebus plaatsen om donaties in te zamelen voor de Trombosestichting. Wij bieden gratis kartonnen collectebussen aan, voorzien van een QR-code voor gemakkelijke digitale donaties.



U kunt een collectebus aanvragen via: [tsn@trombosestichting.nl](mailto:tsn@trombosestichting.nl) of telefonisch via 071-5617717.

## De Trombosestichting als goed doel met kerst

Overweeg om de Trombosestichting op te nemen als goed doel in uw kerstpakkettenprogramma. Werknemers kunnen er dan voor kiezen om de waarde van hun kerstpakket te doneren aan de stichting. Dit is een mooie manier om samen met uw collega's een bijdrage te leveren aan een toekomst zonder tromboseleed.

Voor meer informatie en mogelijkheden kunt u contact opnemen met Yen-li Busscher, [y.busscher@trombosestichting.nl](mailto:y.busscher@trombosestichting.nl) of 071-5617717.



# STOP DE PROP. START BEWEGEN

Wandel mee vanuit de Reeuwijkse Hout door het prachtige Groene Hart voor een toekomst zonder tromboseleed



**STOP**  
DE  
**PROP**

Meer informatie en inschrijven op  
**[WWW.STOPDEPROPLOOP.NL](http://WWW.STOPDEPROPLOOP.NL)**

**TROMBOSE**  
STICHTING

Hier zou uw logo ook kunnen staan!