

# Medicamentos anticoagulantes

Os medicamentos anticoagulantes (também conhecidos como anti trombócitos) fazem com que o sangue coagule menos rapidamente. Isto reduz a possibilidade de ter uma trombose. A utilização incorreta de medicamentos anticoagulantes pode ser perigosa. Por isso, é importante que saiba o que fazem os medicamentos anticoagulantes, como os deve tomar e que siga atentamente os conselhos do seu médico. Aqui, explicamos-lhe o que são medicamentos anticoagulantes e trombose.

## Sobre a trombose

Na trombose, um vaso sanguíneo fica bloqueado por um coágulo de sangue. Como resultado, o sangue deixa de fluir corretamente. A trombose pode ocorrer numa veia ou numa artéria.

### Trombose numa veia

As veias são vasos sanguíneos que transportam o sangue do corpo para o coração. As veias têm uma parede fina e válvulas que impedem o sangue de fluir na direção errada.



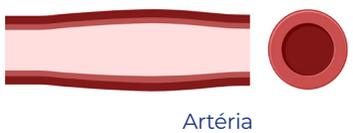
Veia

Quando a trombose oclui uma veia, chamamos a isso trombose venosa. Esta trombose ocorre normalmente na perna ou na cavidade abdominal. Se o coágulo se soltar, fica preso nos pequenos vasos dos pulmões. A isto chamamos embolia pulmonar. O coágulo também se pode formar nos próprios pulmões, o que também se designa por embolia pulmonar.

A trombose nas veias grandes e profundas das pernas, por exemplo, chama-se trombose venosa profunda (TVP).

### Trombose numa artéria

As artérias são vasos sanguíneos que transportam o sangue do coração para todo o corpo. Estas artérias têm uma parede espessa e elástica. Nas artérias, o sangue flui rapidamente.

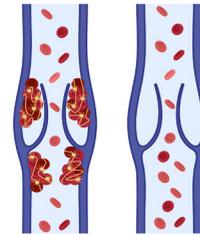


Artéria

Quando uma trombose oclui uma artéria, chama-se trombose arterial. Se o coágulo se soltar, fica preso no coração ou nos pequenos vasos do cérebro. A isto chamamos um ataque cardíaco ou um AVC.

## Como é que a trombose ocorre?

Na trombose, o sistema de coagulação está desequilibrado. O nosso sangue contém substâncias que fazem com que o sangue coagule quando temos uma ferida. Desta forma, o corpo cria um coágulo, que pára a hemorragia. Quando a hemorragia pára, o coágulo também é novamente fragmentado. Na trombose este sistema está desequilibrado, provocando assim a formação de coágulos onde não é necessário.



Trombose Saudável

Trombose numa veia

## Sobre os medicamentos anticoagulantes

Os medicamentos anticoagulantes (também conhecidos como antitrombócitos) são medicamentos que fazem com que o sangue coagule menos rapidamente. Isto reduz a possibilidade de ter uma trombose.

### Quando é que se tomam medicamentos anticoagulantes?

O risco de trombose é mais elevado com diferentes doenças, ou com um determinado procedimento ou intervenção cirúrgica. Damos-lhe medicamentos anticoagulantes para reduzir a possibilidade de ter (novamente) trombose. Prescrevemos medicamentos anticoagulantes para as seguintes doenças, procedimentos ou intervenções cirúrgicas:

- Em caso de arritmia cardíaca, como fibrilação auricular ou atrial
- Em caso de uma válvula cardíaca artificial
- Depois de um tratamento com pontos ou colocação de stent
- Depois de uma trombose
- Depois de um AVC ou ataque cardíaco
- Depois de uma intervenção cirúrgica ou enquanto estiver a usar gesso e, por conseguinte, menos mobilidade
- Se tiver uma doença de coagulação hereditária
- Em caso de cancro, especialmente durante o tratamento

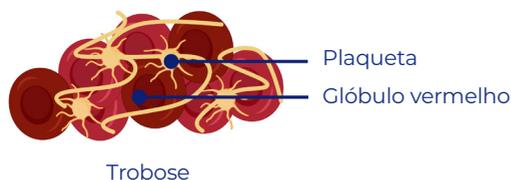
## Tipos de medicamentos anticoagulantes

Existem quatro tipos de medicamentos anticoagulantes. O seu médico decide qual é o medicamento que lhe será prescrito.

### *Inibidores de plaquetas ou inibidores da agregação plaquetária*

As plaquetas ou trombócitos são pequenas células que se colam umas às outras para formar um coágulo. Os inibidores da agregação plaquetária tornam as plaquetas menos pegajosas, tornando menos provável a formação de um coágulo.

Os inibidores da agregação plaquetária são frequentemente utilizados em caso de (risco de) trombose nas artérias. Os inibidores da agregação plaquetária são anticoagulantes "ligeiros" que são (relativamente) fáceis de tomar. Os inibidores da agregação plaquetária são comprimidos. São frequentemente administrados numa única dose e não é necessário fazer análises ao sangue.



### *Antagonistas da vitamina K (AVK)*

A vitamina K é uma substância que o fígado utiliza para produzir fatores de coagulação. Ao inibir a vitamina K, também são produzidos menos fatores de coagulação. Como resultado, o sangue coagulará menos rapidamente.

Os AVK são frequentemente utilizados para válvulas artificiais, fibrilação auricular e trombose. Os AVK são comprimidos. É difícil determinar a quantidade de AVK de que necessita. Se estiver a tomar AVK, o seu sangue pode coagular demasiado devagar ou demasiado depressa devido, por exemplo, se estiver doente, a uma dieta diferente ou a alterações na sua medicação. Por isso, se estiver a tomar AVK, registe-se na clínica de anticoagulação. Na clínica de anticoagulação, o seu sangue é analisado regularmente. Com base nos valores do seu sangue, será determinada a quantidade de AVK que pode tomar.

A clínica de anticoagulação está sempre disponível para esclarecer dúvidas sobre os AVK.

### *Anticoagulante oral direto (DOAC)*

Os DOAC param a ação de um fator de coagulação específico.

Os DOAC são utilizados para pernas com trombose, embolia pulmonar e para prevenir a trombose na fibrilação auricular. Os DOAC são comprimidos. Os DOAC atuam tão bem como os AVK. Os DOAC atuam de forma estável e são (relativamente) fáceis de tomar. A coagulação sanguínea não se torna demasiado lenta ou demasiado rápida. Por isso, com os DOAC não é necessário fazer análises ao sangue. Toma uma dose fixa todos os dias, de acordo com a prescrição do seu médico.

Os DOAC atuam durante pouco tempo e desaparecem rapidamente do organismo. Se se esquecer de tomar os comprimidos, o risco de trombose aumenta. Por isso, é importante que não se esqueça de tomar os comprimidos.

### *Heparina de baixo peso molecular (HBPM)*

As heparinas de baixo peso molecular são anticoagulantes sob a forma de injeção. Estas injeções podem ser administradas por via subcutânea. O seu médico determinará a dose de HBPM com base na sua função renal, no seu peso e na razão pela qual está a tomar um anticoagulante.

- se tiver de ser submetido a uma intervenção cirúrgica.
- se estiver a passar por um período de repouso na cama.
- se estiver grávida e tiver uma trombose venosa ou um risco acrescido de trombose.
- se após uma trombose ou embolia pulmonar e ainda não está suficientemente estável com os comprimidos da clínica de anticoagulação.
- se tiver de suspender temporariamente o(s) seu(s) próprio(s) anticoagulante(s) e devido a uma intervenção cirúrgica ou, por exemplo, um procedimento (dentário) (designado por ponte).

## Quais os cuidados a ter quando toma medicamentos anticoagulantes

Os anticoagulantes fazem com que o seu sangue coagule menos rapidamente, reduzindo o risco de trombose. A coagulação mais lenta do sangue também faz com que o sangue saia mais facilmente. Uma ferida (no exterior ou no interior do seu corpo) irá sangrar durante mais tempo e mais intensamente.

É muito importante que tome os medicamentos anticoagulantes corretamente e siga atentamente os conselhos do médico. Caso contrário, os medicamentos podem ser perigosos. Se a coagulação do sangue for demasiado lenta, pode ser muito difícil parar uma hemorragia. Por isso, deve prestar atenção aos sinais de alarme de hemorragia.

### Sinais de alerta de hemorragia

Alguns medicamentos podem afetar o efeito da medicação anticoagulante. Podem aumentar ou anular o seu efeito.

É muito importante que a sua farmácia, o seu médico assistente e a clínica de anticoagulação tenham um registo atualizado dos medicamentos que está a tomar. Isto também se aplica aos medicamentos que compra sem receita médica, por exemplo, em parafarmácias. Quando lhe for pedido um registo atualizado dos medicamentos, certifique-se sempre de que o tem consigo.

### Intervenções cirúrgicas e procedimentos com medicamentos anticoagulantes

Durante o seu tratamento com anticoagulantes tem de ser submetido a um procedimento, tratamento dentário ou a uma intervenção cirúrgica? Em caso afirmativo, informe sempre o seu médico e o anestesista de que está a tomar medicação anticoagulante. Alguns procedimentos podem exigir a interrupção da medicação anticoagulante durante algum tempo para evitar hemorragias. Se estiver a ser tratado pela clínica de anticoagulação, deve informar a clínica de anticoagulação de que vai ser submetido a um procedimento ou a uma intervenção cirúrgica. A clínica de anticoagulação deve saber qual o procedimento a que vai ser submetido e quando será realizado.

## Regras importantes para medicamentos anticoagulantes

É importante que tome sempre os medicamentos anticoagulantes conforme prescrito. Esqueceu-se de uma dose? Se for o caso, consulte a clínica de anticoagulação ou o farmacêutico para saber o que fazer.

### Esteja atento

Também é bom que esteja atento à utilização de medicamentos anticoagulantes. Tem alta do hospital e regressa a casa ou vai para um lar de idosos? Certifique-se de que a sua medicação anticoagulante não é alterada. Além disso, informe sempre o seu médico ou enfermeiro de que está a tomar medicação anticoagulante quando regressar a casa.



### Exercício físico e desporto

O desporto e o exercício físico são sempre bons. O exercício físico baixa a tensão arterial e reduz o risco de trombose. Também reduz o risco de osteoporose.

No entanto, desaconselhamos certos desportos que aumentam o risco de hemorragia. Como toma medicamentos anticoagulantes faz com que a hemorragia seja mais longa, é mais difícil pará-la. Os desportos que desaconselhamos são:

- Desportos de contacto, como kickboxing e judo
- Mergulho em alto mar e alpinismo acima de 2500 metros

### Férias

Certifique-se sempre de que tem consigo medicamentos suficientes para a duração da sua viagem. Leve consigo uma lista atualizada de medicamentos, eventualmente em inglês. Pode pedi-la na clínica de anticoagulação ou na farmácia. Se acontecer alguma coisa durante as férias, informe os profissionais de saúde de que está a tomar medicamentos anticoagulantes e mostre a lista de medicamentos.

## Mais informações

The Thrombosis Foundation Netherlands  
Dobbeweg 1A, 2254 AC Voorschoten  
Telefone: (071) 561 77 17  
Website: [www.trombosestichting.nl](http://www.trombosestichting.nl)  
E-mail: [tsn@trombosestichting.nl](mailto:tsn@trombosestichting.nl)

Aqui também pode pedir um Passe de Anticoagulação pessoal gratuito com os dados mais importantes:

### De Harteraad

Prinses Christina- Amaliastraat 10, 2496 XD Den Haag  
Telefone: (088) 111 16 00  
Website: [www.harteraad.nl](http://www.harteraad.nl)

### Federatie van Nederlandse Trombosediensten (FNT)

Rijnsburgerweg 10, 2333 AA Leiden  
Telefone: (071) 561 77 76  
Website: [www.fnt.nl](http://www.fnt.nl)  
E-mail: [fnt@fnt.nl](mailto:fnt@fnt.nl)

## Ainda tem questões que gostaria de ver esclarecidas?

Ainda tem questões que gostaria de ver esclarecidas? Nesse caso, coloque-as ao seu médico de família, à clínica de anticoagulação ou ao seu farmacêutico.

