



Antistolling & menstrueel bloedverlies

Wereld Trombose Dag 2023

13-10-2023

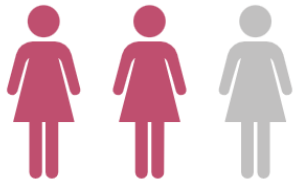
Eva Kempers

Hematologie

e.kempers@erasmusmc.nl

parasol@erasmusmc.nl

Take home messages



Antistolling gebruik leidt bij 2 op de 3 vrouwen tot **hevig menstrueel bloedverlies**



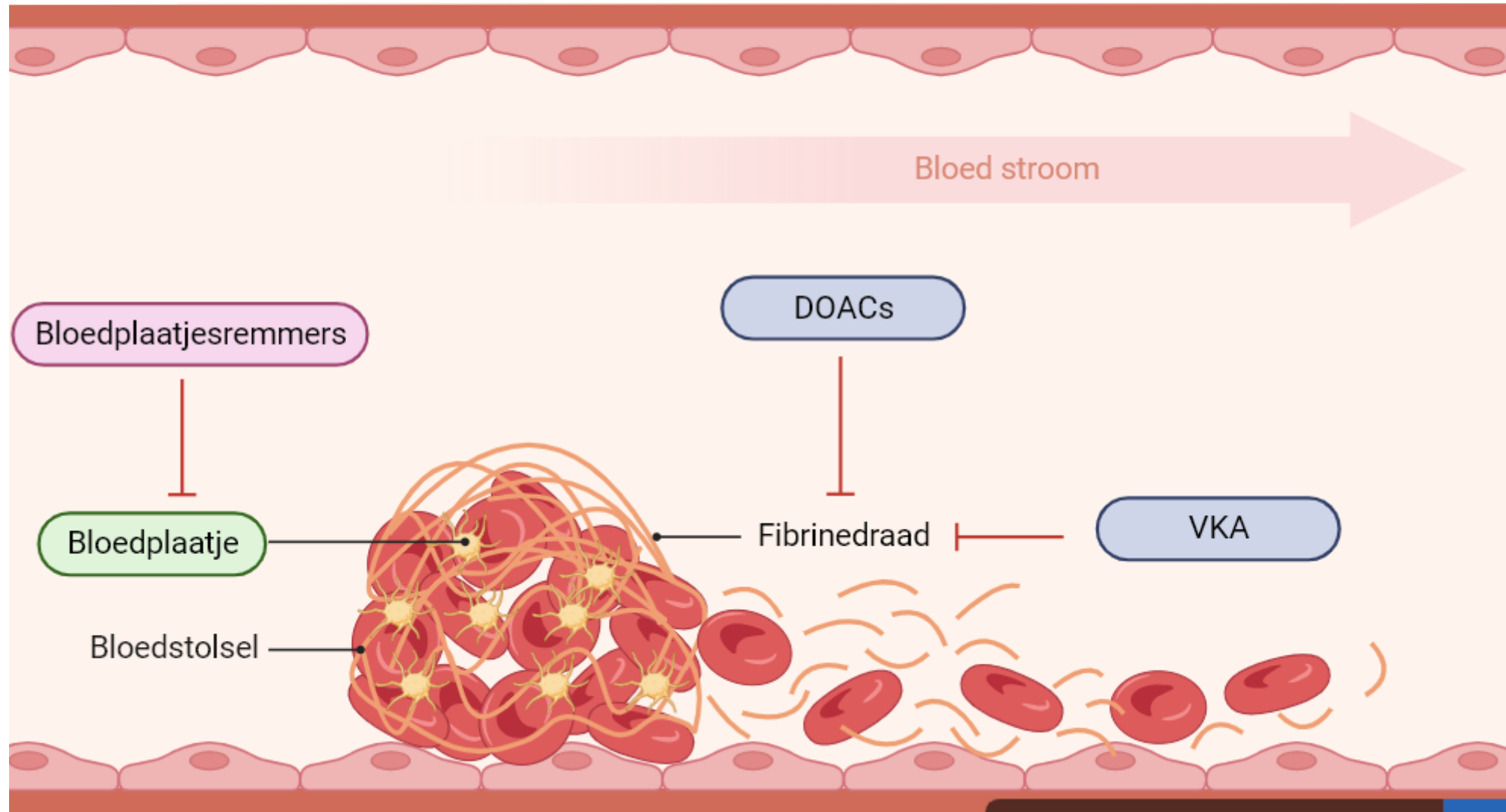
Dit heeft een grote invloed op de **kwaliteit van leven** van jonge vrouwen



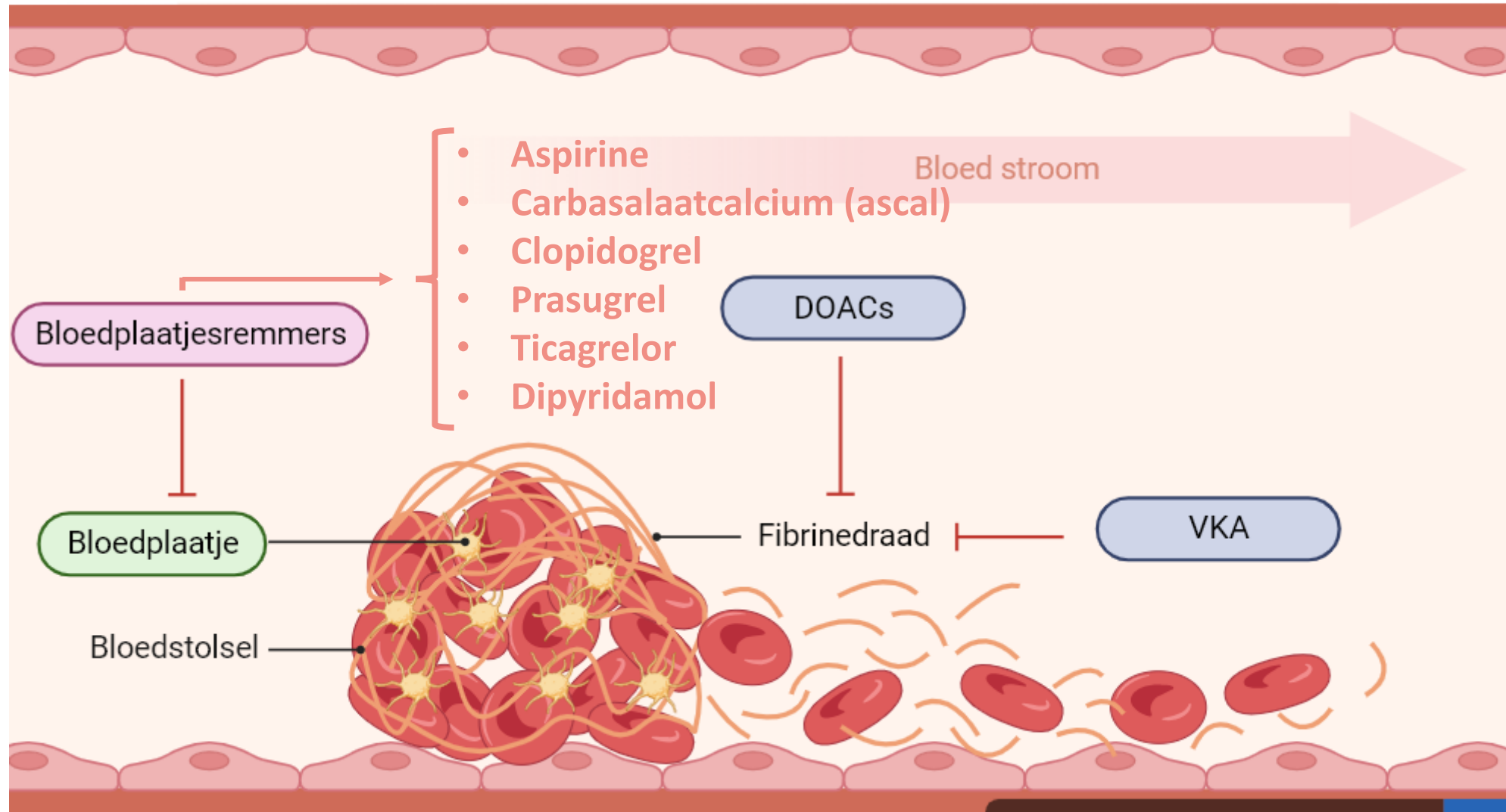
Er is nog weinig bekend over de effecten van **bloedplaatjesremmers** op menstrueel bloedverlies

→ **Meer onderzoek** nodig!

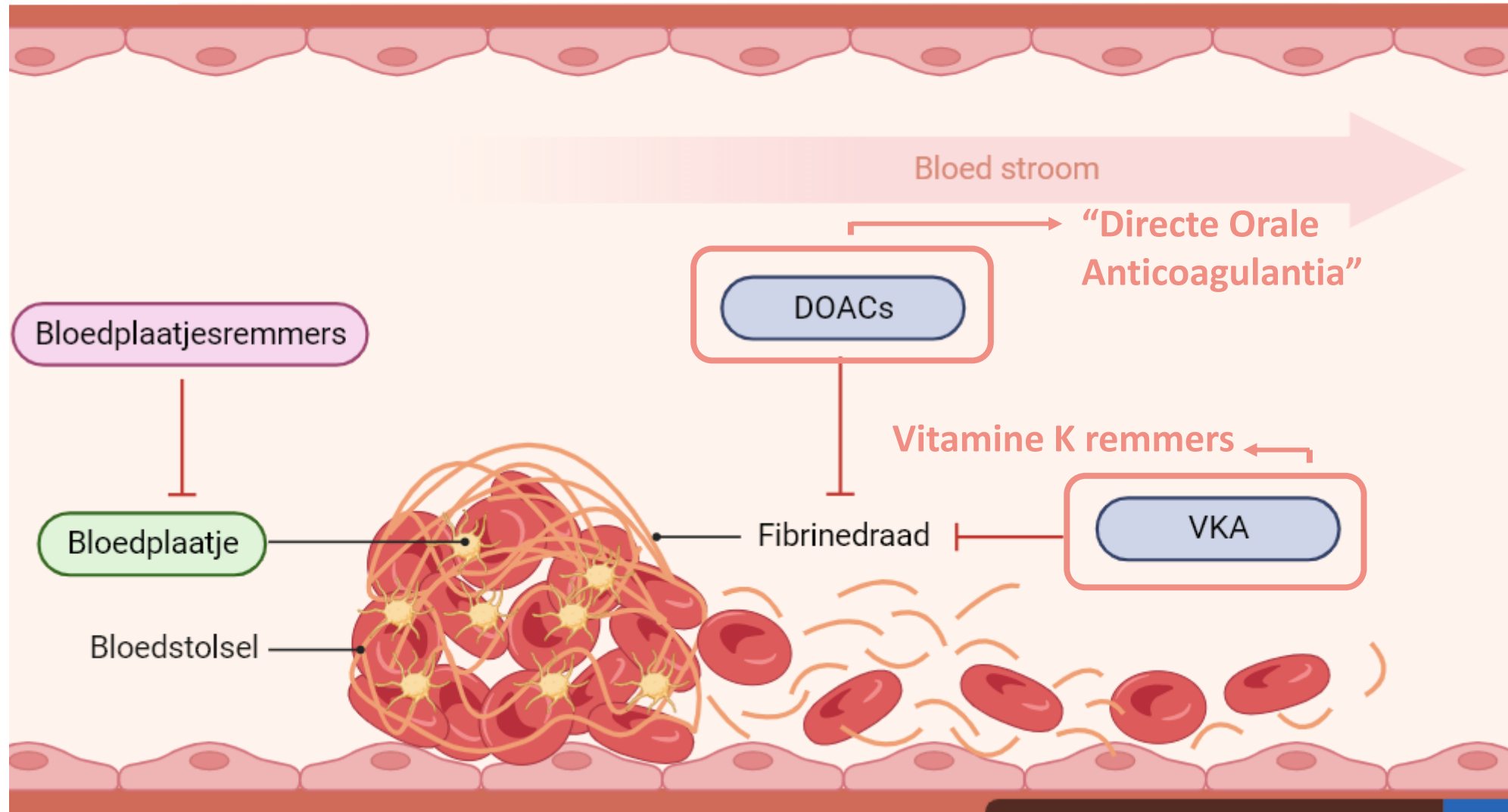
Antistolling



Antistolling



Antistolling



Antistolling & menstrueel bloedverlies

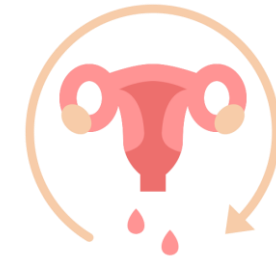
Vitamine K remmers & DOACs



Hevig menstrueel bloedverlies

Hevig menstrueel bloedverlies

- Veel bloedverlies bij de ongesteldheid
- “**excessief** menstrueel bloedverlies dat interfereert met de fysieke, emotionele, sociale en materiële **kwaliteit van leven** van een vrouw”
- Algemene bevolking: ~10-30% van de vrouwen in de reproductieve levensfase



Gevolgen:



Tekenen van hevig menstrueel bloedverlies



- Vaak verschonen van maandverband of tampons, ook 's nachts
- Dubbele bescherming nodig: maandverband & tampon
- Doorlekken in kleding
- Ongesteldheid langer dan 10 dagen
- Verlies van stolsels (grote klonten bloed)

Antistolling & menstrueel bloedverlies

Vitamine K remmers & DOACs



Hevig menstrueel bloedverlies



↓ kwaliteit van leven

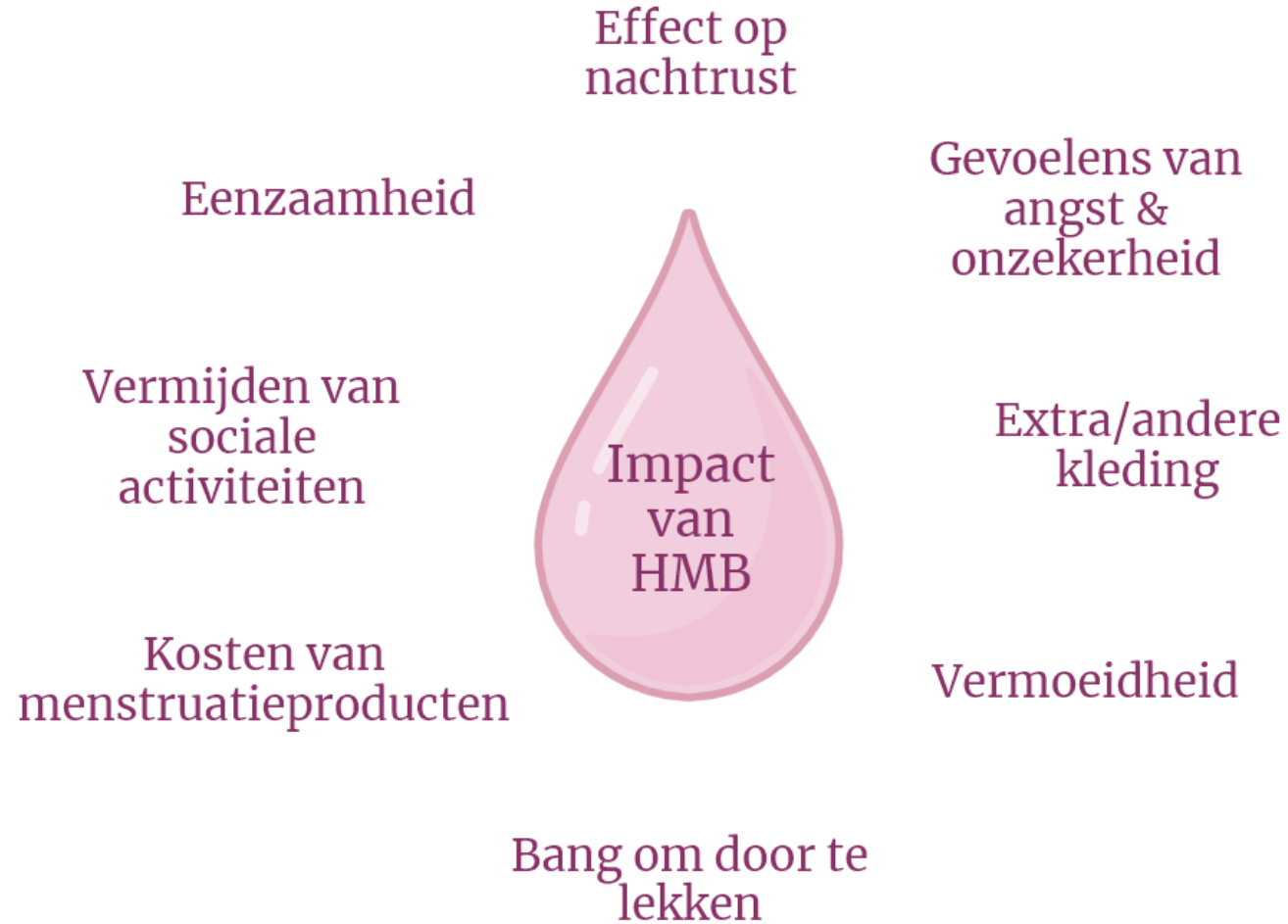


2/3 vrouwen die starten met een vitamine K remmer of een DOAC

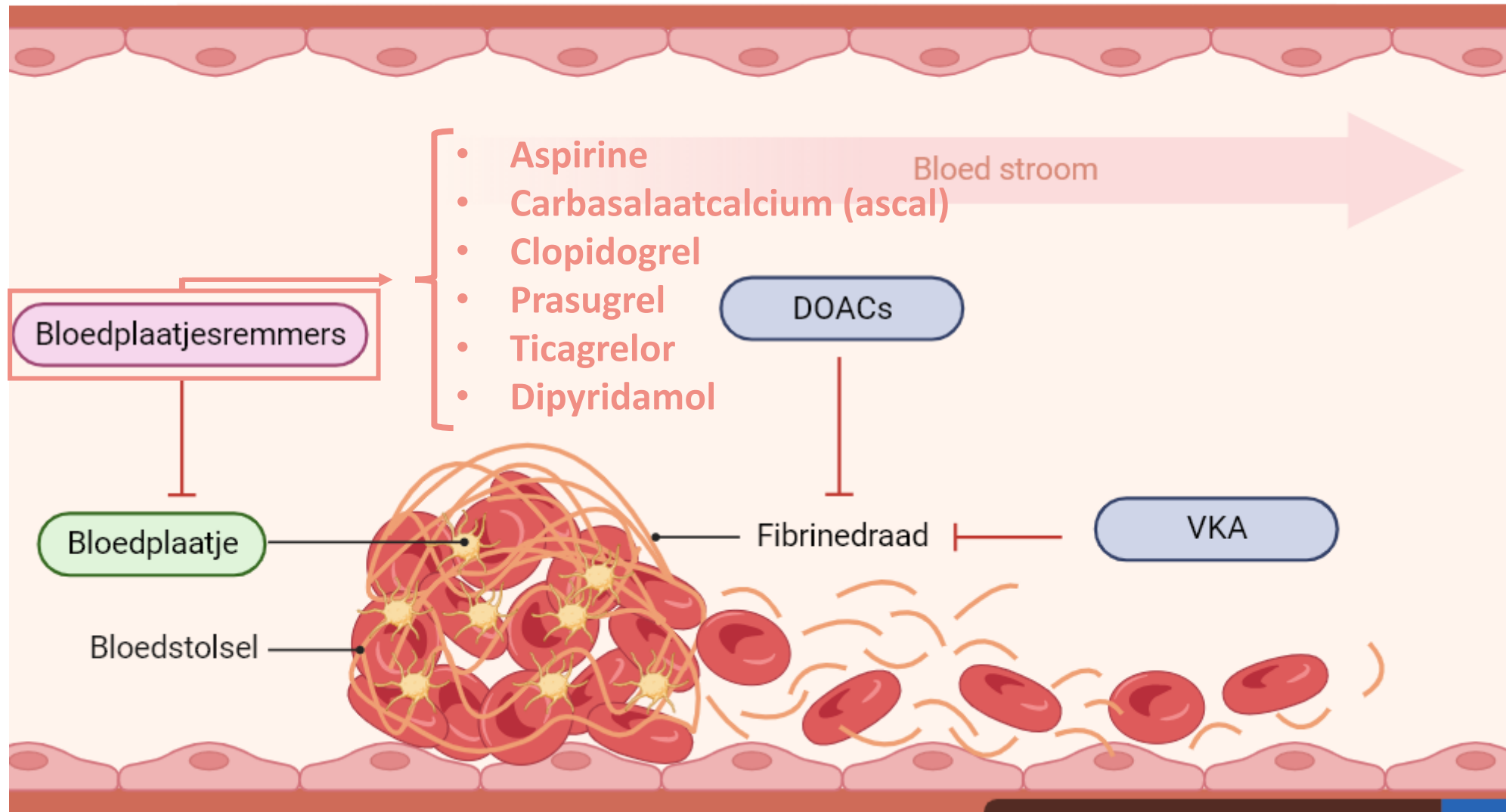
- vanwege veneuze trombose

Antistolling & menstrueel bloedverlies

Impact op kwaliteit van leven



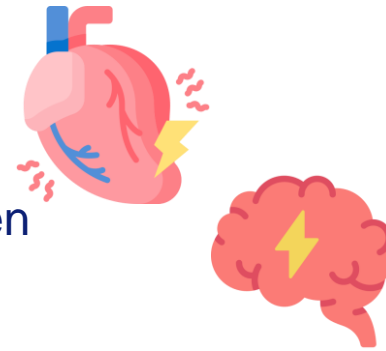
Antistolling



Bloedplaatjesremmers & menstrueel bloedverlies

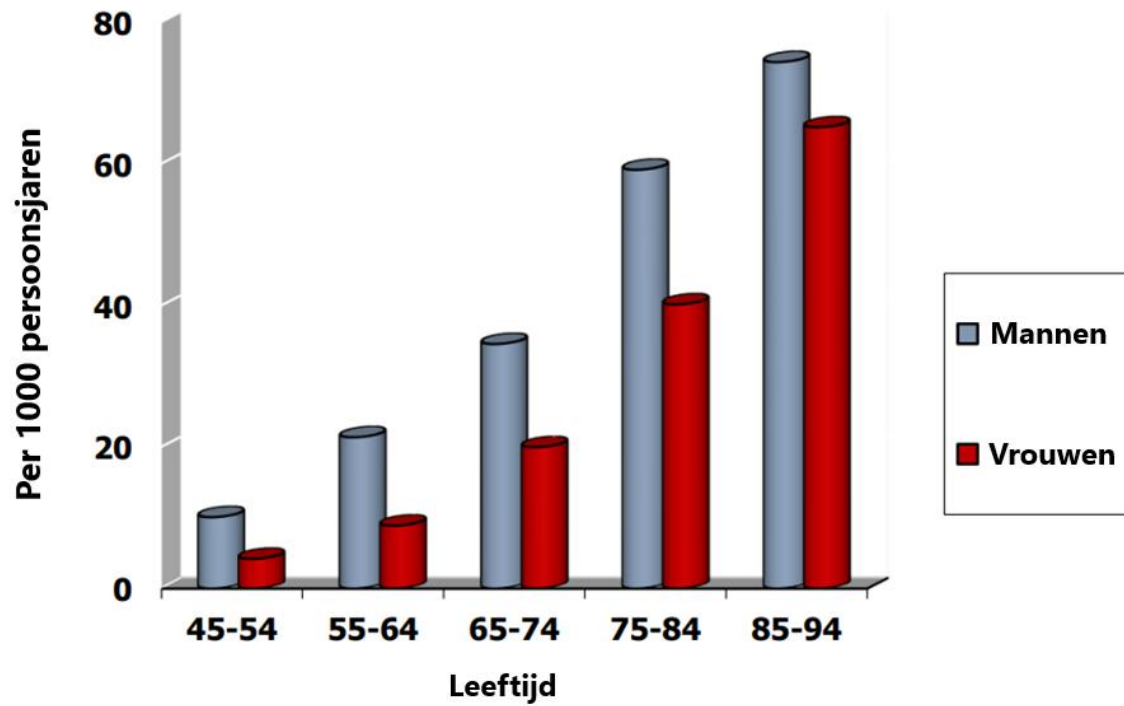
Bloedplaatjesremmers

- Voorkomen en behandelen van hart- en vaatziekten

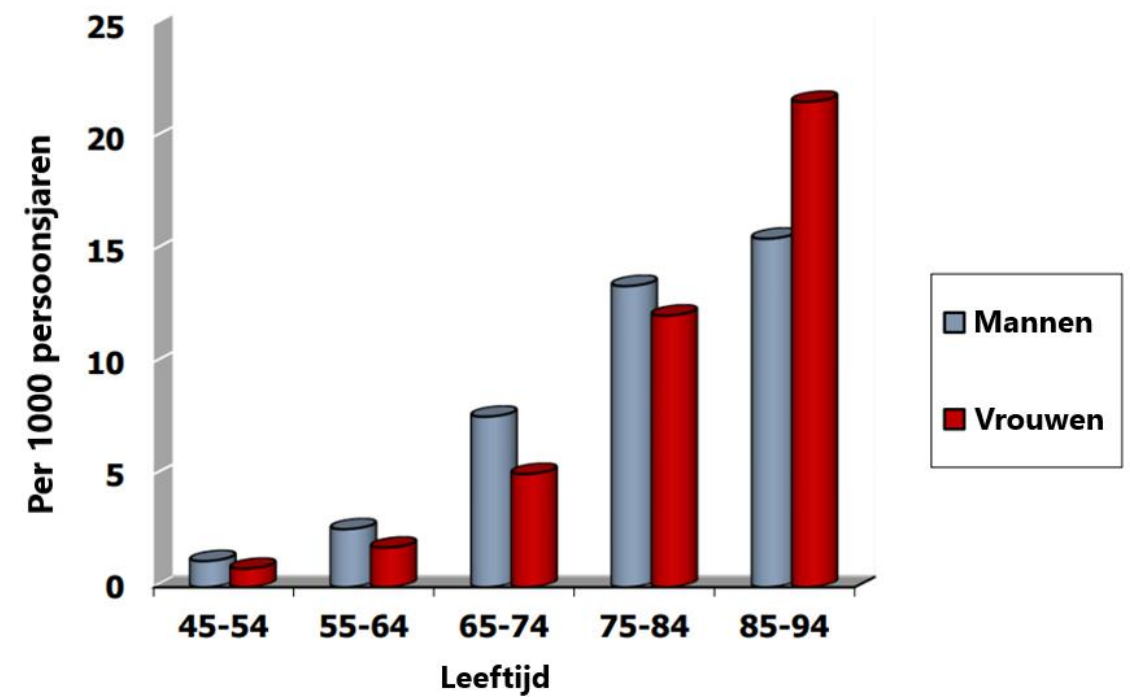


Hart- en vaatziekten

Hartinfarct



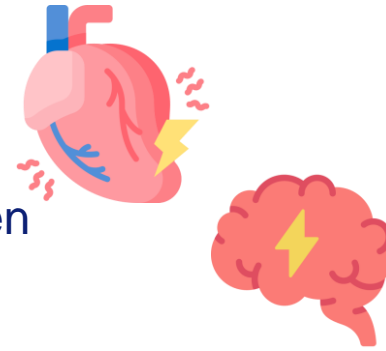
Herseninfarct



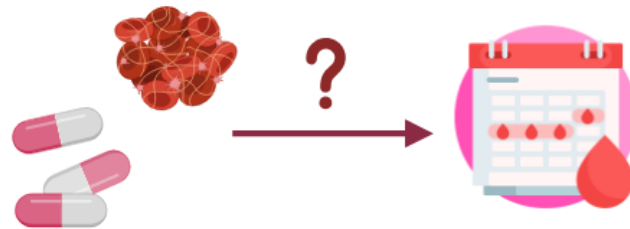
Bloedplaatjesremmers & menstrueel bloedverlies

Bloedplaatjesremmers

- Voorkomen en behandelen van hart- en vaatziekten
- NL, 2022: 27.293 vrouwelijke gebruikers tussen 15-44 jaar

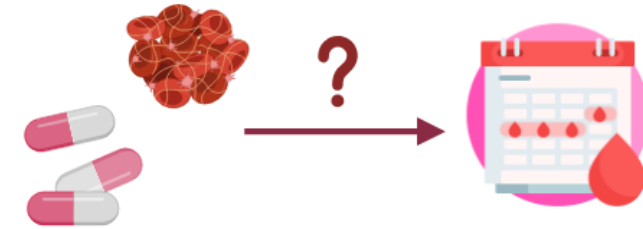


“Wat is er bekend over de effecten van bloedplaatjesremmers op menstrueel bloedverlies?”



Bloedplaatjesremmers & menstrueel bloedverlies

Conclusie systematisch literatuuronderzoek



- Weinig onderzoek
- **Aspirine** kan mogelijk in een deel (~10-20%) van de vrouwen de **hoeveelheid/duur/intensiteit** van de menstruatie verhogen
- Effect van andere bloedplaatjesremmers onduidelijk
 - Clopidogrel, prasugrel, ticagrelor
- Effecten op kwaliteit van leven/patiënt perspectief niet onderzocht

→ **Vervolgonderzoek nodig!**



PARASOL STUDIE

Bloedplaatjesremmers & menstrueel bloedverlies

Onderzoeksvragen



1. Menstrueel bloedverlies gerelateerde **kwaliteit van leven**



2. **Hoeveelheid** menstrueel bloedverlies



3. **Aandacht** voor menstrueel bloedverlies gerelateerde klachten in de **zorg**

→ “Is hevig menstrueel bloedverlies een issue voor vrouwen die bloedplaatjesremmers gebruiken?”

Onderzoeksopzet

Populatie



Vrouwen, 16-50 jaar, actieve menstruele cyclus



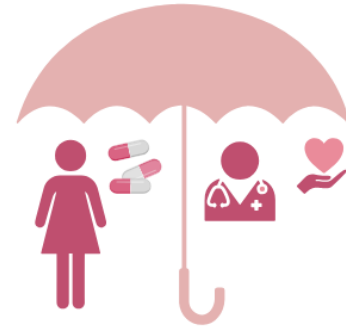
Bloedplaatjesremmers



2 vrouwelijke niet-familieleden, vergelijkbare leeftijd (± 5 jaar)



Geen bloedplaatjesremmers



Onderzoeksopzet

Online vragenlijst



1. Vragenlijst naar **kwaliteit van leven** gerelateerd aan de **menstruatie**

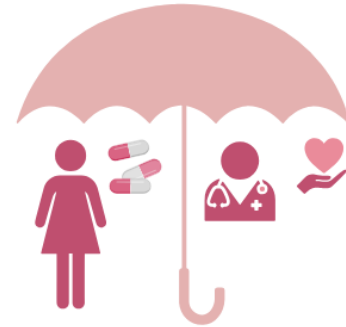
- Hevigheid
- Regelmatigheid
- Pijn
- Kwaliteit van leven



2. Hoeveelheid menstrueel bloedverlies, gemeten met de **menstruatiescorekaart**



3. Aandacht voor menstrueel bloedverlies gerelateerde klachten in de zorg



Vragenlijst kwaliteit van leven (1)



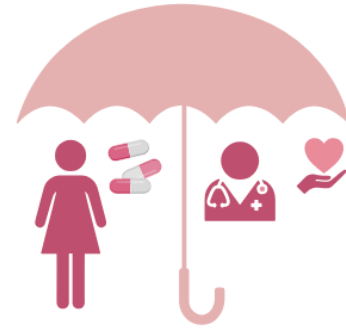
4. Hoe vaak hebt u in de afgelopen maand een bloeding gehad die door uw 'bovenkleding' (broek, rok, jurk) lekte?

- Niet..... []0
- 1-3 keer..... []1
- 4-6 keer..... []2
- Meer dan 6 keer..... []3

5. Hoe vaak moest u in de afgelopen maand midden in de nacht (of tijdens slaapuren) uw bed uit om uw sanitaire producten te verwisselen?

- Niet..... []0
- 1-3 keer..... []1
- 4-6 keer..... []2
- 7-10 keer..... []3
- 11 keer of vaker..... []4

Vragenlijst kwaliteit van leven (2)



10. Hoeveel dagen heeft uw werk afgelopen maand te lijden gehad omdat u een bloeding had?

- | | |
|---|-------|
| Ik werk op het moment niet buitenshuis..... | []** |
| Nooit, mijn bloeding heeft geen invloed op mijn werk..... | []0 |
| 1-3 dagen..... | []1 |
| 4-8 dagen..... | []2 |
| 9-12 dagen..... | []3 |
| 13 dagen of meer..... | []4 |




14. Hoeveel dagen heeft u de afgelopen maand sociale activiteiten (zoals afspreken met vrienden, winkelen of toeristische uitstapjes) vermeden wanneer u dacht dat u een bloeding zou hebben?

- | | |
|-----------------------|------|
| Geen..... | []0 |
| 1-3 dagen..... | []1 |
| 4-8 dagen..... | []2 |
| 9-12 dagen..... | []3 |
| 13 dagen of meer..... | []4 |

Menstruatiescorekaart

Menstruatie Scorekaart

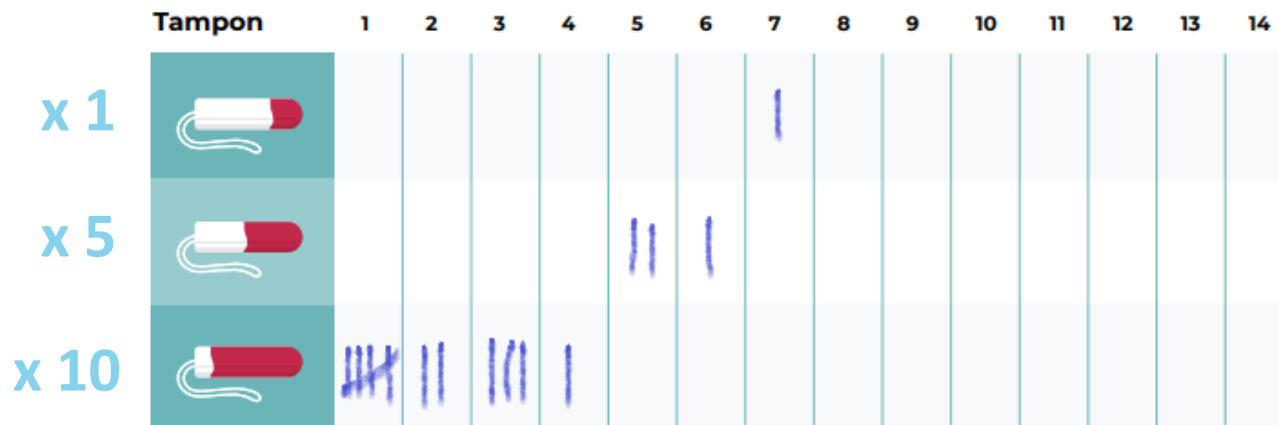
	Dagen													
Verband	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
														
														

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
														
														
														

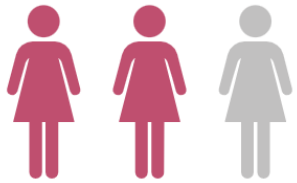


Menstratiescorekaart

Menstruatie Scorekaart



Take home messages



Antistolling gebruik leidt bij 2 op de 3 vrouwen tot **hevig menstrueel bloedverlies**



Dit heeft een grote invloed op de **kwaliteit van leven** van jonge vrouwen

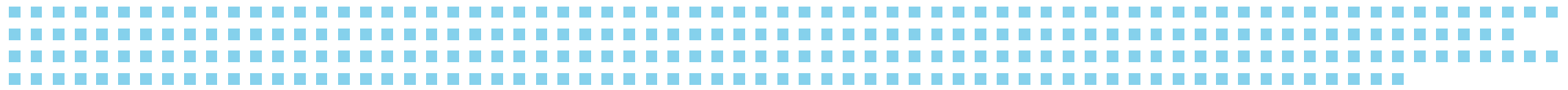


Er is nog weinig bekend over de effecten van **bloedplaatjesremmers** op menstrueel bloedverlies

→ **Meer onderzoek** nodig!



**Dank voor uw
aandacht!**



EINSTEIN-CHOICE trial

- Behandeling van trombose been of longembolie na eerste 6-12 maanden



Aspirine



Rivaroxaban (lage dosis)



Rivaroxaban (normale dosis)

→ Lagere kans op terugkeer trombose bij behandeling met rivaroxaban dan aspirine

- Ook informatie verzameld over **menstruatie**

Antistolling & menstrueel bloedverlies



Vitamine K remmer of DOAC



6-12 maanden



Aspirine

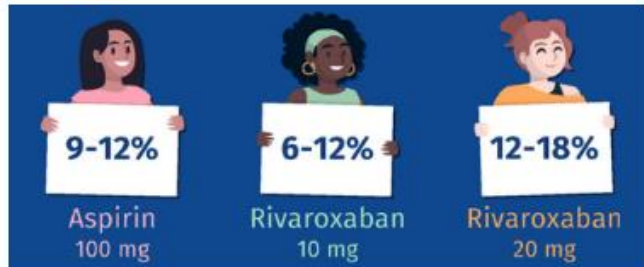
Rivaroxaban (lage dosis)

Rivaroxaban (normale dosis)



Duur onderzoek: 1 jaar

Toegenomen duur menstruatie



Toegenomen intensiteit menstruatie

