

TROMBOSE STICHTING

Overzicht verschillende anticonceptiemiddelen en risico op trombose

Bron: College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (2023)

Type	Hormonen ¹	Merknaam	Generatie ²	Risico op trombose ³
Combinatiemiddelen: anticonceptiemiddelen met 2 hormonen				
Combinatiepil	Ethinylestradiol en levonorgestrel	o.a. Microgynon, Lovette, Trigynon, generieke varianten	Tweede generatie	5-7 per 10.000
	Ethinylestradiol en norgestimaat	Cilest	Tweede generatie	5-7 per 10.000
	Ethinylestradiol en gestodeen	Femodeen, Marvelon, Mercilon, Minulet, generieke varianten	Derde generatie	9-12 per 10.000
	Ethinylestradiol en desogestrel	o.a. Marvelon, Mercilon, generieke varianten	Derde generatie	9-12 per 10.000
	Ethinylestradiol en drospirenon	o.a. Yasmin, Daylette, Yaz, generieke varianten	Vierde generatie	9-12 per 10.000
	Ethinylestradiol en diënogest	Generieke variant: Mithra	Vierde generatie	7-9 per 10.000
	Estradiol en diënogest	Qlaira	'Vijfde' generatie	5-7 per 10.000
	Estradiol en nomegestrol	Loa, Zoely	'Vijfde' generatie	Nog niet bekend
Anticonceptivering	Ethinylestradiol en etonogestrel	Nuvaring, Circlet		6-12 per 10.000
Anticonceptiepleister	Ethinylestradiol en norelgestromin	Evra, Lisvy		6-12 per 10.000
Anticonceptiemiddelen met 1 hormoon				
Progestageenpil /minipil	Desogestrel	Cerazette, Delamonie, generieke varianten		Geen risicoverhoging
Anticonceptiestaafe	Etonogestrel	Implanon NXT		Geen risicoverhoging
Anticonceptiespiraal	Levonorgestrel	Mirena		Geen risicoverhoging
Prikpil	Medroxyprogesteron	Depo-Provera, Sayana Press		Nog niet bekend

¹ Combinatiemiddelen bevatten 2 hormonen: oestrogeen (ethinylestradiol of estradiol) en progestageen (bv. levonorgestrel of norgestimaat). Progestageen voorkomt een zwangerschap. Oestrogeen zorgt voor een reguliere en voorspelbare menstruatie. Oestrogeen heeft invloed op de bloedstolling; het bloed kan sneller stollen.

² Combinatiepillen worden ingedeeld in generaties. Tussen de generaties zit een verschil in risico op trombose. Dit komt vaak door het soort progestageen in de pil. Op het doosje of in de bijsluiters staat welke hormonen een combinatiepil bevat.

³ Een risico op trombose van 5-7 per 10.000 betekent dat per jaar van de 10.000 pilgebruiksters er 5 tot 7 trombose krijgen.