

3 Lustrumviering

6 Inkomsten en
bestedingen 2014

8 Subsidies 2014

10 Virchowprijs

“Alleen samen kunnen we de strijd aan tegen Trombose”

Beste donateur,

Graag wil ik u hartelijk bedanken voor uw gulle giften en donaties. Dankzij uw betrokkenheid hebben wij 2014 in financiële zin beter kunnen afsluiten dan wij hadden begroot. En daardoor hebben wij in 2014 het fantastische bedrag van € 464.291 ter beschikking kunnen stellen aan de wetenschap!

Wereldwijd wordt in 2015 wederom aandacht gevraagd voor trombose op Wereld Trombosedag op 13 oktober a.s. Dit jaar staat deze dag in Nederland in het kader van trombose en bewegen (zie ook ons filmpje op www.facebook.com/trombosestichting). Ook mensen met een beperking kunnen bewegen om zo te proberen

trombose te voorkomen. Het is geen garantie, maar niet bewegen is in ieder geval niet goed. Daarnaast zal in oktober in het dagblad De Telegraaf een bijlage verschijnen met als thema trombose.

Onze campagne ‘Veilig op pad met de Antistollingspas’ blijft succesvol en die zetten we dan ook voort in 2015. **Indien u een Antistollingspas heeft wil ik graag benadrukken dat het belangrijk is om deze altijd te laten zien aan artsen, apothekers, pedicures, drogisten e.d. Uw veiligheid is daarmee gediend.**

Gebruikt u bloedverdunners en heeft u nog geen pasje, dan vraagt u deze eenvoudig aan via www.trombosestichting.nl. Waak zelf over uw veiligheid!

Tot slot: dit is een bijzonder jaar. Want de Trombosestichting bestaat 40 jaar en dit hebben wij op 15 april jl. samen met onze donateurs gevierd in Apeldoorn. Ook worden er dit jaar bloedverdunnende medicijnen getest die trombose kunnen voorkomen en het risico op bloedingen verminderen. Er is dus hoop. Met onderzoek is nog heel veel te winnen! Uw extra gift is meer dan welkom in onze strijd tegen trombose. Dank u wel.



Odette Pauwe-Insinger, directeur

Lustrumviering in Apeldoorn op 15 april 2015



In grote getale kwamen geïnteresseerden op 15 april jl. naar Apeldoorn om samen met de Raad van Toezicht en de medewerkers van het bureau het 40 jaar bestaan van de Trombosestichting Nederland te vieren.

Bartho Braat, beter bekend als Jef Alberts uit de serie Goede Tijden Slecht Tijden, was voorzitter van de dag en toonde zich een betrokken en goed geïnformeerde ambassadeur. Het programma werd geopend door prof.dr. Joost Meijers die een lezing gaf over het wetenschappelijk onderzoek, de voortgang van het onderzoek en vooral de resultaten die bereikt worden in de ontwikkeling van veiligere bloedverdunnende middelen.

Hierna volgde een humoristisch intermezzo met 'Rotterdamse Toos'. Toos gaf heel precies aan waar het

nu allemaal om te doen is: veiligheid, bloedingen, oplettendheid en vooral zelf mee blijven denken. Haar motto was: 'Niet zonder Antistollingspassie, naar Kusadasi'.

Na de uitreiking van de Virchowprijs (zie elders in deze Nieuwsbrief) trad Rafael Domingo op met zijn groep met klassieke Spaanse flamenco (gitaar-en dans). Een indrukwekkend kunststuk.

Dr. Victor Gerdes liet vooral zien wat het verschil is in antistollingsmiddelen die door de trombosedienst

gecontroleerd worden, de nieuwe bloedverdunners die niet gecontroleerd worden en de toekomstige middelen.

Het geheel werd afgesloten met een lezing door Midas Dekkers, die zich op geheel eigen wijze profileerde met een verhaal over een (trombose)reis door het lichaam. De stemming zat er goed in en de dag werd afgesloten met een drankje en een hapje, waar de bitterbal niet ontbrak!



Sfeerimpressie





jubileumviering



Foto's: Leo de Jong



Financiën over 2014

Wat zijn we blij met uw steun in 2014! In vergelijking met 2013 ontvingen wij in 2014 bijna € 120.000 meer aan donaties en giften. Dit geld hebben wij volledig kunnen besteden aan het wetenschappelijk onderzoek. Graag informeren we u in deze uitgave over wat wij met de donaties in 2014 hebben gedaan.

In **afbeelding 1** ziet u hoeveel procent van de donaties wij in 2014 aan onze doelstellingen hebben uitgegeven.

Van elke euro die in dit jaar aan de Trombosestichting is geschonken is omgerekend € 0,82 uitgegeven aan wetenschappelijk onderzoek, voorlichting en onderwijs. Een prachtig resultaat waar u aan mee geholpen heeft.

Van het resterende bedrag hebben we totaal € 0,15 uitgegeven aan

het werven van fondsen. Waarvan ruim € 0,14 aan fondsenwerving en € 0,01 (post 'Overig' binnen de post 'Werving baten') zijn de kosten die we hebben besteed aan beleggingen. Het is het beleid van de Trombosestichting om zo 'risicoloos' mogelijk te beleggen. Daarmee bleven we ruim onder de limiet die het Centraal Bureau Fondsenwerving (CBF) ons als CBF-keurmerkhouders stelt. Het CBF stelt namelijk dat de kosten voor fondsenwerving gemiddeld over drie jaar maximaal 25%

(omgerekend € 0,25) mogen bedragen.

Afbeelding 2 laat zien dat wij in 2014 € 361.348,- meer hebben ontvangen dan we hadden begroot.

Aan de doelstellingen wetenschap, voorlichting en postacademisch onderwijs gaven we in totaal ruim € 1,5 miljoen uit.

Aan de kosten voor fondsenwerving gaven we ruim € 27.000,- minder uit dan in 2013.

Afbeelding 1. Verdeling uitgaven in 2014



Afbeelding 2. Inkomsten en uitgaven in 2014

	2014	2013	begroting 2014
Baten			
Baten uit eigen fondsenwerving	2.026.420	1.950.072	1.688.000
Resultaat beleggingen	60.428	38.079	37.500
Totaal baten	2.086.848	1.988.151	1.725.500
Lasten			
Besteed aan de doelstelling	1.536.777	1.221.198	1.427.201
Werving baten	287.641	314.775	237.239
Beheer & administratie	48.362	43.326	44.960
Totaal lasten	1.872.780	1.579.299	1.712.000
Overschot/tekort	214.068	408.852	13.500

Subsidies 2014

Ommakeer in het denken over trombose

Dr. Elisabetta Castoldi, Maastricht

Characterization of Factor Y-short: a new player in the TFPI system?

Subsidiebedrag € 223.209,-

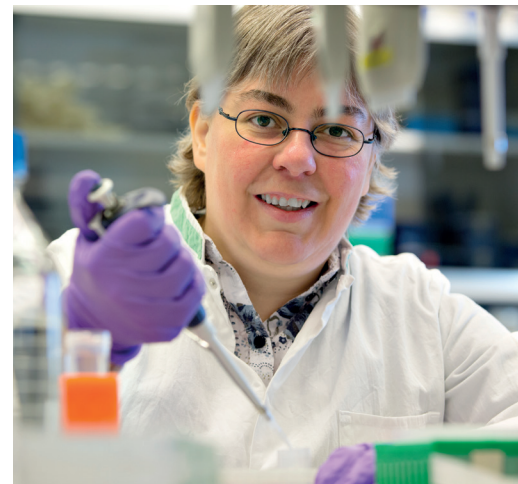
“Door menselijke schakelaar om te zetten kunnen we trombose én bloedingen tegengaan.”

Het is eigenlijk net als bij waterverf: doe je te veel water bij de verf dan wordt de verf te dun. Doe je er te weinig water bij dan blijft de verf te dik en krijg je klontjes. Zo is het ook met de menselijke bloedstolling. Tot zover niet veel nieuws onder de zon.

Maar menselijke bloedstolling is wel wat ingewikkelder. Want naast stollingsfactoren heb je ook antistollende factoren. Deze werken precies tegen-

gesteld. Daarom moeten stollings- en antistollingsfactoren afzonderlijk maar ook onderling in evenwicht zijn. Is dat niet zo dan heb je mensen die òf te snel bloeden òf te snel trombose krijgen. Het is dit mechanisme van balans dat de basis vormt voor het onderzoek van dr. Elisabetta Castoldi van de Universiteit Maastricht.

Met een subsidie van de Trombosestichting Nederland gaat zij samen met haar onderzoeksgroep studie doen naar een pas ontdekt eiwit dat antistollend werkt en dat bij iedereen aanwezig is. Doel van het onderzoek:



het vinden van een nieuw, natuurlijk medicijn dat zowel trombose als bloedingen kan tegengaan.

— In 2014 konden wij twee onderzoeken
— subsidiëren voor een bedrag van:

€ 464.291

Kunnen de nieuwe antistollingsmiddelen wel met vitamine K door één deur?

Dr. Leon Schurgers, Maastricht

Effects of vitamin K-antagonists, vitamin K and new oral anticoagulants on atherogenesis.

Subsidiebedrag € 241.082,-

Vitamine K-antagonisten worden al 50 jaar ingezet om trombose te bestrijden. Deze vitamine K-antagonisten gaan de werking van vitamine K tegen.

Onderzoek heeft de laatste jaren aangetoond dat vitamine K-antagonisten in sommige gevallen ook aderverkalking veroorzaken.

Het vetoplosbare vitamine K zit vooral in groene groentes en kaas en blijkt aderverkalking juist tegen te gaan. Vitamine K-antagonisten kun-

nen niet samen gegeven worden met vitamine K. Daarom richt het onderzoek in Maastricht zich op nieuwe medicijnen die trombose tegengaan die recent op de markt zijn gekomen.

Er wordt uitgezocht of deze nieuwe medicijnen wel samen gegeven kunnen worden met vitamine K.

Op deze manier zou zowel trombose als ook de aderverkalking aangepakt kunnen worden.



Uitreiking Virchowprijs op 15 april 2015

De erepenning van de Trombosestichting Nederland is vernoemd naar Rudolf Virchow. Rudolf Virchow, een Duitse arts, liet in 1846 zien hoe een bloedstolsel trombose en embolie veroorzaakt. Tien jaar later formuleerde hij drie oorzaken voor het ontstaan van trombose namelijk een vertraagde bloedstroom, verandering van de vaatwand en verandering van de samenstelling van het bloed. Deze in 1856 geformuleerde oorzaken zijn nog steeds van kracht.

De Trombosestichting Nederland werd in 1974 opgericht en mw. Conny van Dijk-Wierda was de eerste directeur. Conny van Dijk heeft veel werk verricht op het gebied van de behan-

deling van patiënten die een trombose hebben gehad of daartegen moesten worden beschermd. Daarbij lag de nadruk op de kwaliteit en veiligheid van de behandeling en de bepaling van het bloed (INR). Ook heeft zij zich voor de Trombosestichting Nederland bijzonder ingespannen op het terrein van voorlichting en fondsenwerving.

De stichting is inmiddels uitgegroeid tot een belangrijke nationale organisatie voor de financiering van wetenschappelijk onderzoek op het gebied van trombose. Onderzoek dat nationaal en internationaal op de voet gevolgd wordt en hoog aangeschreven staat.

Conny van Dijk heeft aan het voorportaal van dit alles gestaan en gezorgd dat wij konden oogsten wat zij gezaaid heeft.

De Raad van Toezicht van de Trombosestichting Nederland heeft in dit jubileumjaar dan ook besloten om Conny van Dijk voor haar inspanningen te onderscheiden met de Virchowprijs. De prijs werd ingesteld in 1984 en is sindsdien uitgereikt aan de professoren Fredi Loeliger, Marc Verstraete, Koen Hemker, Jack Hirsh, Jan Sixma, Jan Wouter ten Cate en prof. Jan Willem Akkerman.

Foto: Leo de Jong



*Raad van Toezicht, Conny van Dijk (midden) en
directeur / bestuurder Odette Paauwe-Insinger.*

Start een actie voor de Trombosesstichting



De Trombosesstichting Nederland beschikt sinds kort over een programma waarmee u een leuk idee of een actie kan opstarten en vervolgens laten sponsoren door uw familie, vrienden, collega's, kennissen etc.

Iets doen in de strijd tegen trombose is makkelijk en misschien ook nog wel leuker dan u denkt. Doe mee met een hardloopwedstrijd of de Vierdaagse in Nijmegen en laat u sponsoren, bak cupcakes en vraag een bijdrage of organiseer een benefietconcert. Geen plan is ons te wild en we helpen u graag er iets moois van te maken.

U kunt ook een evenement zoeken dat u zelf leuk vindt om aan mee te doen en waar u zich voor kunt laten sponsoren. Het voordeel hiervan is dat u zelf weinig hoeft te organiseren. En wanneer het dicht bij huis is, is het vaak ook makkelijk om aandacht en donaties te krijgen. Op onze website kunt u direct uw actie starten. Ga naar <http://actie.trombosesstichting.nl>