

Net ontslagen uit het ziekenhuis? Wees alert op trombose!



Bent u net ontslagen uit het ziekenhuis? Wees dan alert op trombose, adviseert prof.dr. Dees Brandjes. “Veel ziekenhuispatiënten hebben namelijk een verhoogd risico op de aandoening.”



“Trombose na een ziekenhuisopname is als een dief in de nacht. Het kan volledig onverwacht grote narigheid veroorzaken”, vertelt Brandjes, hoogleraar vasculaire geneeskunde in het Amsterdamse

Slotervaartziekenhuis. “Denk dan aan chronische pijn, een sterk verminderde longfunctie, rechtszijdig hartfalen tot de dood aan toe.”

“Onderzoek toont aan dat zestig procent van de trombosegevallen tijdens of na een ziekenhuisopname ontstaat”, vertelt Brandjes. “Het gaat dan om een trombose in de aderen, zoals een trombosebeen of -arm. Of om een levensbedreigende complicatie ervan: longembolie.”

Het is dus van belang om de signalen goed te herkennen. Brandjes: “En belangrijk ook: blijf tot wel drie maanden na de ziekenhuisopname alert op de signalen van een trombose. Denk je dat er iets mis is, trek dan direct aan de bel.”

Meer informatie:
www.trombosestichting.nl.

Alarmsignalen trombosebeen

- pijn
- vrij snel optredende zwelling van één been
- warme huid
- rode tot blauwachtige verkleuring van de huid

Alarmsignalen longembolie

- plotseling opkomende en onverklaarbare kortademigheid
- snelle ademhaling
- pijn bij het ademen
- pijn op de borst
- snelle hartslag
- flauwvallen
- bloed ophoesten